

Отбеливание зубов в домашних условиях как правильно в домашних условиях

Как отбелить зубы в домашних условиях, если они потемнели от частого употребления кофе, курения и прочих «радостей жизни»? Народные средства для отбеливания зубов рекомендуют Рецепты здоровья.

Красивая улыбка – результат регулярного ухода за зубами, неотъемлемая часть современного, преуспевающего в жизни человека.

На сегодняшнее время существует большое множество способов отбеливания зубов. Каждый выбирает себе наиболее подходящий вариант. Для некоторых людей посещение стоматолога в клинике это непереносимая процедура и они прибегают к способам отбеливания зубов на дому при помощи нетрадиционной медицины и косметики.

Что такое отбеливание зубов

Под отбеливанием зубов понимают процесс изменения цвета поверхности зубной эмали к более светлому оттенку, посредством удаления пятен.

С чего начать отбеливание зубов

В первую очередь необходимо получить консультацию опытного врача стоматолога. Врач должен точно определить текстуру зубов. Это необходимо для избегания появления пятен на зубах в процессе отбеливания, особенно, если отбеливание производить самостоятельно.

Пятна могут появляться из-за наличия деформаций и полос на зубах.

Текстура зубов зависит от качества их чистки и от употребляемых продуктов.

Как отбелить зубы в домашних условиях

Существует несколько способов отбеливания зубов в домашних условиях.

Самые распространенные приведены ниже:

Отбеливаем зубы в домашних условиях с помощью геля

Если вы боитесь стоматолога, то для вас самым удачным способом отбелить зубы будет отбеливание при помощи специального геля. При помощи геля можно отбелить двумя способами.

Первый метод отбеливания зубов основывается на нанесении геля на зубы кисточкой. [Карандаш для отбеливания зубов и укрепления эмали starbright](#).

После этого гель застывает на зубах и остается на них до полного растворения слюной. К минусам этого метода относится срок в пол месяца для полного достижения результата. Положительная сторона заключается в длительности достигнутого результата и безопасности метода для зубов.

[Отбелить мертвые зубы в домашних условиях.](#)

Второй способ отбеливания зубов при помощи геля в домашних условиях основывается на использовании специальной капы, в которую заливается

гель, а капля одевается на зубы на всю ночь. Результат отбеливания зависит от времени нахождения зубов в капле с гелем. Положительная сторона заключается в возможности врача контролировать процесс отбеливания, а так же незаметность прохождения этого процесса. Однако, этот метод имеет серьезный недостаток: в состав геля входит перекись водорода под действием которого разрушается эмаль, раздражаются десна, зубы становятся чувствительными к перепаду температур, а так же цвет зубов выглядит неестественным.

Этот недостаток можно избежать при использовании отбеливающего геля, в котором содержание перекиси водорода не превышает 10%. [Действительно ли можно отбелить зубы активированным углем.](#) Гель следует использовать строго в соответствии с инструкцией, а также выполнять рекомендации врача-стоматолога.

Следует отметить, что стоматологи больше одобряют желтую эмаль, так как она является самой крепкой, не смотря на то, что она не красивая.

Отбеливая зубы в домашних условиях, старайтесь принести наименьший ущерб здоровью зубов.

Автор: Асланян Александра

Статья защищена законом об авторских и смежных правах. При использовании и перепечатке материала активная ссылка на женский сайт inmoment.ru обязательна. . [Как отбелить зубы в лайтрум.](#) [Как эффективно и быстро отбелить зубы](#) [Как отбелить зубы в лайтрум 3 6](#)

[Где лучше отбелить зубы в Санкт-Петербурге](#) [Маска для отбеливания зубов дома](#)

[Чёрный уголь отбелить зубы](#) [Средства для отбеливания зубов купить в Ижевске](#)

[Сколько стоит отбелить зубы в Луинце.](#) [Как отбелить зубы до сияния](#)

[Отбелить зубы Иркутске](#) [Отбелить зубы в Чернигове](#) [Zoom цена](#)

[Отбелить зубы в домашних условиях чем](#)

[Карандаш для отбеливания зубов](#) [гель.](#) [Как отбелить зубы чтоб даже стоматологи удивились](#)

[Как отбелить собаке зубы](#)