

Как отбелить зубы быстро

Как отбелить зубы ? Отбеливание возможно и в стоматологии, использующей инновационные Как моментально отбелить зубы в домашних условиях? Сделать это можно используя специальные отбеливающие гели для эмали зубов .

На сегодняшний день существует три способа как быстро отбелить зубы без вреда эмали: энергичное отбеливание, которое может сделать только врач-стоматолог; использование специальных отбеливающих препаратов, которое возможно в домашних условиях (их можно взять у стоматолога или купить в аптеке); применение отбеливающих зубных паст.

И еще несколько способов как отбелить зубы народными средствами в домашних условиях без вреда. В процессе интенсивного отбеливания улучшается цвет зубной эмали, а также дентин, этот способ является самым эффективным. Во время подобной процедуры используется сильно осветляющий препарат, поэтому десны закрываются специальным щитком. Сначала на зубную поверхность наносится отбеливающий гель, содержащий кислород. Затем на этот гель направляется луч яркого света для активизации действия кислорода. Он быстро отбеливает пятна, но структура зуба не меняется. Вся процедура занимает не более часа. Журнал полезных советов рассмотрит самые основные способы быстрого отбеливания зубной эмали. А вы поделитесь своим мнением, какой Вам больше нравится.

Курение и потребление «опасных» продуктов может пагубно сказаться на ваших «обновленных» белых зубах (стоматологи советуют целый день после этой процедуры есть только те продукты, которые не оставляют следов на зубах,— хлеб, макароны и йогурт). После такого отбеливания зубы становятся более восприимчивыми. Тем не менее, большинство подобных процедур требует постоянного контроля со стороны стоматолога. Следует отметить, что коронки, зубные протезы и пломбы не поддаются отбеливанию. После этой процедуры они могут даже потемнеть, и вам придется заменить их на новые, чтобы они не бросались в глаза. Для удаления пятен иногда используется процедура микроабразии, хотя такая техника эффективна только для небольших поверхностных пятен.

[y1
]

Как отбелить зубы в домашних условиях

Популярны сегодня и многочисленные приспособления для быстрого отбеливания в домашних условиях, но результаты могут быть разные. Иногда они не маскируют, а наоборот, усиливают дефекты цвета зубной эмали и увеличивают восприимчивость зубов. В эти наборы входит

отбеливающий гель и специальная пластина, посредством которой он фиксируется на поверхности зуба. Этот гель, используемый в большинстве отбеливающих техник, по сути является просто перекисью, которая может вызвать раздражение мягких ротовых тканей. Подобные домашние наборы не обладают сильным эффектом и не могут нанести вам большого вреда, но если вы начали испытывать в ротовой полости жжение – немедленно прополощите рот соленой водой.

И, наконец, отбеливающие зубные пасты хорошо применимы в домашних условиях. Они содержат мягкие абразивные материалы с добавленными в них химическими веществами, которые в прямом смысле этого слова чистят и полируют, а также способствуют процессу удаления пятен. Тем не менее, использование отбеливающих паст не изменит цвета вашей зубной эмали.

[y1

]

С помощью пищевой соды

Это самое популярное средство быстрого отбеливания зубов народными средствами. Можно сделать очень концентрированный раствор соды с водой и окуная зубную щетку – чистить зубы. [Средство для домашнего отбеливания зубов безопасный](#). Как вариант, нанести на щетку зубную пасту и присыпать сверху содой – будет меньше чувствоваться вкус соды. Можно чистить таким образом не более 1 раза в неделю, потому, что сода разрушает эмаль зубов и может привести к повышенной чувствительности к холодному и горячему.

С помощью перекиси водорода

После того, как почистите зубы пастой – протрите зубы ватным тампоном, смоченным перекисью водорода и потом тщательно прополощите рот водой.

Могут быть неприятные ощущения во рту. [Чём можно отбелить зубы](#).

Результат будет замечен через 2 недели. Этот способ отбелить зубы народными средствами так же разрушает эмаль зубов.

[y1

]

С помощью древесной золы

Нанесите на зубную щетку древесную золу и чистите зубы. Можно смешать с зубной пастой. Частое применение может так же нарушить эмаль. Как заменитель древесной золы можно использовать таблетки активированного угля, предварительно размельчив его. Наблюдается кратковременный эффект “почернения десен”, но это ненадолго.

Существуют также другие системы и комплексы для отбеливания желтых зубов дома без вреда: отбеливающие капли, отбеливание с помощью лимона и др. Мы бы хотели вас еще раз предупредить, что все эти способы

отбеливания надо применять очень аккуратно и правильно в соответствии с инструкцией, ведь они могут нанести вред для ваших зубов.

Важно! Не применяйте эти народные средства отбеливания зубов чаще, чем 1 раз в неделю. Поберегите свою эмаль и изначально не делайте это все самостоятельно в домашних условиях – обратитесь за консультацией к стоматологу!. [Фотошоп онлайн отбелить зубы скачать](#) [Отбелить зубы в фотошопе с помощью слов](#)

[Как отбелить зубы б домашних условиях](#) [Можно ли отбелить зубы в домашних условиях](#) [советы стоматолога](#)

[Полоски для отбеливания зубов алматы.](#)