

# Отбелить зубы капями

Капы для отбеливания зубов . С помощью таких кап зубы можно отбелить в домашних условиях.

Многие люди мечтают о белоснежной, ослепительной улыбке, однако, природа одарила такими зубами далеко не всех. Ходит множество легенд об отбеливания, и среди пациентов и среди врачей-стоматологов. Одним из наиболее безопасных, эффективных и доступных видов отбеливания зубов считается отбеливание при помощи кап.

## Содержание

В наше время модно следить за здоровьем своих зубов, и метод домашнего отбеливания зубов при помощи кап достаточно популярен.

Его основным преимуществом перед профессиональными методами отбеливания является невысокая стоимость.

Если ваш бюджет достаточно ограничен для похода в стоматологию и прохождения процедуры профессионального отбеливания зубов, то капы — самый оптимальный вариант. Их можно носить когда вам удобно, например, только во время сна, если ношение днём для вас неприемлемо.

## Индивидуальные капы

Изготавливаются индивидуальном порядке с учётом всех особенностей прикуса пациента.

## Этапы изготовления

Если некоторые виды кап можно купить в аптеке, то индивидуальную нужно изготовить в кабинете у стоматолога.

Существует несколько этапов:

Снимок оттиска с верхней и нижней челюсти пациента. Для изготовления двухкомпонентного оттиска замешивается корригирующая масса, использование которой позволяет добиться максимального точного оттиска.

Отливка. Изготовление моделей верхней и нижней челюстей.

Изготовление. С помощью специального аппарата Pro-form приступают к изготовлению капы. [Скидки на каппы для отбеливания зубов](#). В прибор помещается пластинка из специального материала, за счёт нагревательного элемента в аппарате, она нагревается, затем ей придаётся необходимая форма.

Обрезка. Последний этап — обрезывание уже готовой капы.

## Отзывы

Пациенты, которые пользовались капями для отбеливания зубов, в основном довольны результатом и оставляют положительные отзывы об этой процедуре.

Анна, Москва

Раньше отбеливала зубы только зубной пастой. Опасаюсь стоматологов и потому решила отбеливать зубы в домашних условиях сама. Приобрела капли, всё оказалось очень просто и эффективно. Зубы действительно стали белыми!

Оля, Сургут

Проводила отбеливания с капой, осталась довольна результатом. Правда зубы долго ныли, зато стали белые, красивые, теперь улыбаюсь без стеснения. Буду и дальше ими пользоваться, просто порог чувствительности у всех людей разный, но в конечном счёте, боль пройдёт, а красивые зубки останутся.

Олег, Краснодар

Купил такие капли, прочёл инструкцию, следовал ей полностью при отбеливании. Я много курю и что самое интересное, последствия этого на зубах пропали. Зубы стали намного белее. Всё-таки отбеливать зубы нужно. Советую попробовать.

Ирина, Великий Новгород

Эмаль моих зубов имела неприятный желтоватый оттенок с самого детства. Я не мечтала об ослепительной улыбке, как у звёзд Голливуда, но хотелось хотя бы просто не стесняться показывать свои зубки. И наконец-то я решилась на отбеливание! Знаете, результат был потрясающий! Неприятный момент в том, что чувствительность очень сильно повышается в период отбеливания, но потом всё приходит в норму. Очень рекомендую, если кто-то ещё сомневается

!

К сожалению, бывают и достаточно негативные отзывы:

Елена, Тольятти

Моя мама работает стоматологом и не советует пользоваться ни отбеливающими зубными пастами, ни тем более, отбеливать зубы. А я всё же попробовала капли, результат, конечно, был, но чувствительность зубов повысилась. Вряд ли буду ещё отбеливать зубы.

Евгения, Владивосток

Я вообще являюсь сторонником естественности зубов и желтоватый оттенок на них — это нормально. Мне кажется, все эти штуки для отбеливания только портят зубную эмаль и делают её слабой. А потом у нас откуда-то появляются кариесы, зубы разваливаются. Моя знакомая чуть зубов не лишилась с такой вот капой. Конечно, может ей просто не повезло. .

[Отбелить зубы с внутренней стороны. Можно ли отбелить зубы после брекетов](#) Где купить карандаш для отбеливания зубов luxury white

Набор для ночного домашнего отбеливания зубов nite white

Отбелить зубы в фотошопе бесплатно онлайн добавить фотку