

Как отбелить зубы в домашних условиях

Сделать зубы белыми даже в домашних условиях достаточно просто. Наибольшую популярность среди покупателей получили отбеливающая зубная паста R.O.C.S. PRO Деликатное отбеливание и гель R.O.C.S. PRO Кислородное отбеливание.

Сделать зубы белыми даже в домашних условиях достаточно просто, стоит лишь прочитать нашу сегодняшнюю статью и выбрать из перечисленных методов наиболее подходящий для Вас вариант. Единственное о чём стоит предупредить, так это о том, что любое отбеливание негативно влияет на их здоровье, так как белизна зубов, которую обеспечивает любая процедура, не является природной и естественной. [Где в тамбове купить набор для отбеливания зубов](#). Ведь, как утверждают стоматологи, здоровые и крепкие зубы обычно имеют окрас слоновой кости, и ни как не белоснежный цвет, который свидетельствует об истончении дентина – основы зуба. [Система для домашнего отбеливания зубов opalissens](#).

Если же Ваши зубы пожелтели лишь со временем, то причиной этому может быть, во-первых, налёт, который образуется на зубах из-за недостаточной или некачественной гигиены полости рта, во-вторых, из-за утончения слоя эмали, ведь эмаль сама по себе белая, а под ней находится желтый на цвет дентин, и когда эмаль стирается, то цвет дентина становится заметнее, таким образом, зубы выглядят желтее, чем прежде. В первом случае достаточно лишь тщательнее чистить зубы, чередуя применение обычной и абразивной отбеливающей зубной пасты, например, пасты фирмы President. А также необходимо исключить приём красящих продуктов: чая, кофе, некоторых соков, красного вина и табака. Во втором же случае необходимо прибегнуть к более радикальному методу отбеливания зубов.

Содержание статьи:

Современные средства отбеливания

Самостоятельно сделать зубы белоснежными можно при помощи следующих средств, предлагаемых нам аптеками.

Зубные пасты фирмы «R. O. C. [Отбелить зубы в украине цена](#). S. ». Эта фирма предлагает широкий выбор зубных паст и других средств по уходу за полостью рта. Наибольшую популярность среди покупателей получили отбеливающая зубная паста «R. O. C. [Скачать программу для отбеливания зубов на фото бесплатно](#). S. PRO Деликатное отбеливание» и гель «R. O. [Как безопасно отбелить зубы](#). S. S. PRO Кислородное отбеливание».

Зубная паста «R. [Не вредно для коронок средство для отбеливания зубов](#). O.

С. S. Система для отбеливания зубов спб 4500. PRO Деликатное отбеливание» осветляет эмаль на 1-2 тона, при этом, не разрушая эмаль, придаёт зубам блеска и укрепляет десна. Процесс происходит за счет снятия с Ваших зубов налёта после приёма в пищу красящих продуктов. Данная зубная паста является безопасным методом, так как она НЕ содержит в своём составе агрессивных по воздействию на эмаль зуба лаурилсульфат натрия, парабенов, фтора и красителей. Для более интенсивного воздействия рекомендуется одновременно использовать и гель «R. O. C. Как быстро отбелить зубы в домашних условиях за 20 минут. S. PRO Кислородное отбеливание». Благодаря свойствам активного кислорода происходит отбеливание эмали зуба на 2-3 тона.

Стоимость такой зубной пасты и геля практически одинаковая. [Чем можно очень быстро отбелить зубы в домашних условиях.](#) Цена за тюбик такого средства по уходу за зубами достигает отметки где-то в 335 руб. (82 грн. [Ассортимент геля и капа для отбеливания зубов продаются в аптеках.](#) или 10 долларов).

Серия продукции от фирмы Yotuel (Италия). [Можно ли отбелить зубы зубной пастой.](#) Данная фирма-производитель предлагает нашему вниманию ряд средств по отбеливанию и дальнейшему поддержанию белизны зубов: зубные пасты, гели, жевательные резинки и т. д. Из более-менее бюджетных средств заслуживает внимания гель в форме стика или карандаша. Отбеливающий карандаш/стик Yotuel (Йотуэль). Он не займёт много места в Вашей сумочке, в барсетке или кармане. Из-за своей компактности его выбирают люди, которые вынуждены постоянно путешествовать, разъезжать по командировкам и те, которые большую часть времени проводят на работе (в офисе). Отбеливающий стик на вид напоминает помаду, а точнее бесцветный гель для губ с кисточкой-аппликатором. Гель нужно стараться наносить только на зубы, причём равномерно по всей их поверхности. После того, как его нанесли на зубы, необходимо подождать пару минут, пока он подсохнет и образует на Ваших зубах тонкую плёночку, поэтому его не нужно смывать. Гель в своём составе содержит вещества, способные не только сделать зубы белыми, но и продезинфицировать полость рта, и освежить дыхание.

Цена средства – около 490 руб. (120 грн. или 15 долларов). [Ака отбелить зубы.](#)

Наибольшую известность фирме Yotuel (Йотуэль) принесли профессиональные отбеливающие системы для домашнего использования, благодаря которым каждый желающий придать своей улыбке белизны может

сделать это, не выходя из дому. Этот комплекс в домашних условиях подходит и для тех, кто боится стоматологических кабинетов и всякого-рода больничных процедур. [Где можно дешево отбелить зубы в уфе в стоматологии.](#)

Доступной в денежном плане системой является система Yotuel 7 Hours (Йотуэль 7 Часов). [Как отбелить зубы растительным маслом.](#) Курс рассчитан на 7 процедур по часу каждый. В день необходимо проводить лишь одну процедуру, выходит, что курс рассчитан на 7 дней, но при желании можно продолжить этот курс, пока не добьетесь желаемого результата. [Отбелить зубы в смоленске.](#) С помощью этой системы в домашних условиях можно достичь значительного результата (где-то на 8 тонов по линейке оттенков зубов).

Отбеливание происходит благодаря пероксиду карбамида 10%, а калий и фтор, которые также входят в состав геля, способствуют укреплению эмали зуба. Чтобы все эти вещества смогли в полной степени проявить свои свойства, необходимо некоторое время, поэтому для удобства была разработана специальная капа, которая моделируется в зависимости от формы вашего зубного ряда. Процесс изготовления капы довольно прост.

[Эффект от бриллианса для отбеливания зубов.](#) Необходимо опустит одну из половинок капы, входящей в комплект этой системы, в кружку с горячей водой на полминуты, держа заготовку капы за специальную ручку. После истечения положенного времени достаньте капу из воды, слегка встряхнув её от капель воды, и приложите капу к ряду зубов, закусив её зубами.

Пальцами хорошенько обожмите заготовку капы по форме Ваших зубов, так пластичная капа примет форму и очертания Вашей челюсти. [Все о лампа для отбеливания зубов.](#) После промойте капу холодной водой, чтобы зафиксировать приобретенную форму. Аккуратно отрежьте ножницами ручку, за которую Вы держали капу, когда окунали её в стакан с горячей водой. Прделайте всё то же и со второй заготовкой для другого ряда зубов.

[Где в уфе можно отбелить зубы.](#)

После этого нанесите на каждую капу (как для верхних зубов, так и для нижних) специальный гель, который входит в данный комплект, и наденьте их на зубы. Держите капы, закусивши их, не менее 1 часа. До и после процедуры необходимо мягко почистить зубы входящей в комплект зубной пастой Yotuel Classic. Цена комплекта Yotuel 7 Hours достигает 860 руб. (210 грн. или 26 долларов).

Полезное видео:

Полоски для отбеливания Crest 3D White Whitestrips Professional Effects.

Наиболее дорогостоящий из представленных выше средств, но он того стоит. [Можно угольными таблетками отбелить зубы](#). Из 10 человек, кто решился проэкспериментировать на себе действие этого препарата, все десять были более чем довольны результатом. Чтобы достичь голливудской улыбки стоит лишь потратить 30 минут в день Вашего времени, и результат не заставит себя ждать. Уже через три дня Вы увидите разницу, а, закончив курс, Вы обретёте улыбку на миллион. Поэтому с уверенностью могу сказать, что сделать зубы белыми даже в домашних условиях вполне возможно, стоит лишь приобрести в аптеке или через Интернет такие вот полоски. Цена комплекта полосок 3D White Whitestrips Professional Effects от компании Crest – 2 170 руб. (530 грн. или 66 долларов).

Все перечисленные выше средства, как утверждают сами разработчики этих средств, осуществляют отбеливание без вреда для эмали. [Клубника для отбеливания зубов](#).

Народные методы

При желании можно воспользоваться и народными средствами можно, но это займет некоторое время. К тому же народные средства не гарантируют безопасность для Ваших зубов. Так, воспользовавшись, допустим, содой, мы можем забыть о здоровье наших дёсен и зубов в целом. Однако есть один плюс – затраты на такой метод будут минимальными. Итак, расскажем поподробнее о народных методах подробнее.

Сода. Пищевая сода – это самый популярный из известных способов отбеливания. [Где можно отбелить зубы по полису г киров](#). Двууглекислый натрий зарекомендовал себя как отличное в этом деле средство ещё много десятилетий назад, ведь его использовали в качестве чистящего порошка для зубов наши бабушки и дедушки, причём их улыбки были неотразимыми. Если Вы решили прибегнуть к такому средству, то мы рекомендуем Вам соблюсти следующие меры предосторожности:

Стоматологи рекомендуют повторять процедуру не более 1-го раза в неделю, а лучше в две недели;

Стараться чистить зубы содой так, чтобы не повредить дёсна. Не торопитесь, иначе Ваши движения будут резкими, что может привести к травмированию нежной кожи дёсен, и не надавливайте сильно на зубную щётку.

При ощущении жжения или другого рода дискомфорта прекратите процедуру и хорошенько прополощите полость рта водой;

Если через некоторое время Вы заметили, что после употребления некоторых соков, горячей или холодной пищи и напитков, Вы испытываете болезненные ощущения в зубах – это первый признак того, что Вам следует прекратить использовать соду, так как Ваша эмаль сильно стерлась из-за

тщательного трения крупинок соды об поверхность зуба. Чтобы уменьшить чувствительность зубов мы советуем отказаться от такого рода воздействия на зубы и начать применять для чистки полости рта специальную пасту, например, «Sensodyne Быстрое действие», которая образует на зубах защитную плёнку по функциям схожую на природную эмаль. .