

# Как отбелить зубы дома быстро за 5 за 15 минут

И весьма актуальным становится отбеливание зубов в домашних условиях . Время полоскания 1,5 2 минуты , после чего рот тщательно вымывается чистой холодной водой. Как отбелить туюль в домашних условиях ?

Нет такой женщины, которая бы не мечтала о белоснежной улыбке. Тем не менее, не каждый готов посетить стоматологический кабинет, чтобы воплотить свою мечту в реальность. Поэтому давайте поговорим сегодня о том, как отбелить зубы дома. Вот так, легко и непринужденно в домашних условиях. Впрочем, быстро данный процесс не состоится, но проделать задуманное все-таки можно.

Мы хотим, чтобы вы блистали, и поэтому решили предложить на выбор несколько способов, которые способны ответить на вопрос, как отбелить зубы в домашних условиях.

## Жемчужная улыбка

Много различных компонентов способны сделать наши зубы жемчужного цвета. Одни лежат под рукой в определенный период года, другие по копеечной цене нам готовы продать в аптеке, а третьи – просто прозябают на кухне в ожидании, чтобы ими воспользовались.

## Клубника

Когда приходит долгожданное время отпусков, оно несет в себе не только отдых, тепло, мечты о золотом песке, но и возможность в домашних условиях отбелить зубы. Что вам понадобится? Клубника, содержащая ферменты яблочной кислоты, магическим образом воздействующие на зубную эмаль. Для этой цели нужно клубнику смешать с обыкновенной мукой, и данную смесь нанести на зубы. Но не за 5 минут, а регулярное использование данного метода позволит получить красивый цвет зубов.

## Активированный уголь

Да, природа часто бывает обманчива, и даже черный цвет способен подарить жемчужную белизну вашим зубам. Если вы не знаете, как отбелить зубы дома с помощью этого природного абсорбера, мы вам расскажем. В Индии им пользуются уже многие века. Кроме того, что уголь способен отбелить зубы, он еще обладает свойством заживления трещин эмали. Необходимо размельчить одну такую черную таблетку, и нанести содержимое на зубную щетку, а затем хорошенько почистить ротовую полость.

## Лимонный сок

Избавить зубы от желтого въевшегося налета можно с помощью лимонного сока. Для этого необходимо одну его чайную ложку смешать с небольшой щепоткой соли, и развести все в малом количестве соды. Полученным раствором необходимо протирать зубы для получения желаемой белизны.

Вот такой легкий ответ на вопрос, как отбелить зубы в домашних условиях.

### Яблочный уксус

Именно данное кулинарное средство способно возглавить список отбеливающих веществ. Его сила состоит в том, что зубки приобретают требуемый цвет, который схож с профессиональной чисткой.

В поисках ответа на вопрос, как отбелить зубы в домашних условиях за 1 день или 5 минут мы нашли только фармацевтические, искусственно созданные, препараты. Конечно же эффект так быстро не наступит, но сила рекламного двигателя делает свою работу, и россияне усердно покупают данную продукцию, забыв об овощах и фруктах.

Поэтому, возвращаясь вторично в лоно природы, хотим отметить, что дома ваши зубы можно отбелить и с помощью продуктов, содержащих волокна в больших количествах. Они играют архи важную роль в вопросе поддержания здоровья ротовой дантильной части полости.

Волокна содержатся в таких продуктах, как:

Их применение в домашних условиях за 5 минут не придаст зубам жемчужности, но постепенно будет делать свое дело и весьма успешно, поскольку действуют словно щетка, которая тщательнейшим образом удаляет абразивные накопления и блокирует накопление остатков пищи в межзубном пространстве. [Можно ли отбелить зубы пищевой содой.](#)

Большим заблуждением является уверенность в том, что применение всего сказанного поможет отбелить зубы дома без каких-либо дополнительных моментов.

Особая роль в качестве двойного агента отводится твердому сыру «Чеддеру». Он не только принимает активное участие в «создании» жемчужной улыбки, но также и способствует удалению пищевых остатков из межзубного пространства. Поэтому, чтобы дома можно было не за 5 минут, но достаточно быстро, отбелить зубы, необходимо воспользоваться его помощью. После столь длительного отступления снова возвращаемся к теме нашего разговора, а продолжение его будет очень вкусным.

В нем также присутствуют соединения, способствующие укреплению эмали и предотвращающие ее окрашивание другими продуктами питания. Данное вещество носит название теобромин.

### Масло чайного дерева

В последние года данное средство стало очень практикуемым среди модниц с жемчужными улыбками. Ведь с его помощью можно не быстро, но все-таки дома, отбелить зубы. Кроме всего прочего именно масло чайного дерева является превосходным природным антисептиком, которое не портит зубную эмаль.

Обработка ротовой полости происходит в таком порядке: на зубную щетку

наносится не больше двух капель данного 100% масла. Затем чистятся зубы. Во время данной процедуры нельзя избавиться от легкого онемения. После завершения процедуры, чтобы избавиться дома от стойкого запаха средства, можно прополоскать рот соком лимона или же обыкновенной водой.

Не стоит ожидать эффекта после 5 минут его использования, но эффект не заставит себя долго ждать. Масло чайного дерева также поможет избавиться от кровоточивости десен, зубного камня, но только не от эмали.

#### Баклажан

Не многим известно, что дома можно отбелить зубы достаточно быстро с помощью баклажанов.

Для этого необходимо сжечь овощ на огне, а образовавшейся золой, измельченной до состояния мелкого порошка, чистить ротовую полость. За 5 минут эффекта не достичь, но метод рабочий. Поэтому запаситесь терпением. Ведь даже в клинике не работают маги.

#### Современные отбеливатели

Когда заканчиваются природные средства, им на помощь приходят современные фармацевтические. Так, в домашних условиях можно зубы отбелить с помощью самых разнообразных средств, о которых мы поговорим более подробно.

В любой аптеке сегодня могут предложить самые разнообразные отбеливающие средства в виде пластин, гелей или аппликаций. Их применение крайне просто: равномерное нанесение на основу и накладывание на зубные ряды. Данные средства вполне безопасные, поскольку содержат активные компоненты невысокой концентрации. Тем не менее, все они содержат перекись водорода, с которой нужно быть осторожнее для избежания негативного влияния на зубную эмаль.

#### Капа отбеливающая

Ее можно заказать в ортопедической клинике или же приобрести в стандартном варианте в любой из аптек. Вместе с ней всегда в комплекте будет прилагаться специальный гель, которые необходимо накладывать дома на приобретенную капу и затем на зубы. Инструкции говорят, что достаточно всего одного часа в сутки, чтобы зубы изменились свой цвет на несколько тонов. Как мы видим и здесь 5 минут недостаточно. Полный цикл отбеливания, в данном случае, состоит из 2-3 недель.

#### Перекись водорода

Если вы решили дома отбелить зубы достаточно быстро, это можно сделать с помощью перекиси водорода, но, разумеется, тоже не за 5 минут. Правда только на свой страх и риск, поскольку применение ее в домашних условиях

не безопасно. [Можно ли отбелить зубы сметаной](#). Данное вещество входит в состав большого количества отбеливающих препаратов.

Отбеливание происходит следующим образом — зубная эмаль протирается смоченной в перекиси ваткой. Допустимо разведение одной чайной ложки перекиси в стакане воды и полоскание ротовой полости. Данный метод рекомендуется применять не более 1 раза в 5 дней.

Противопоказания к отбеливанию и меры предосторожности

В данном случае также существует ряд противопоказаний, к которым необходимо прислушаться. Итак, в домашних условиях отбеливание зубов строжайше запрещено в случае:

Если вы все-таки решились дома провести отбеливание зубной эмали и готовы посвятить данному занятию более 5 минут, тогда отнесите к этой процедуре со всей осторожностью.

Ознакомьтесь с составом препарата, если он является фармацевтическим средством. Посоветуйтесь с друзьями, практиковавшими такое, чтобы отыскать самый безопасный для себя метод. Старайтесь не переусердствовать и помните, что дома вам никому будет оказать первую и неотложную помощь, а в условиях клиники вы больше застрахованы от нанесения здоровью даже самого малого вреда.

О противопоказаниях, а также существующей опасности отбеливания зубов дома, рассказано в следующем видео ролике. . [Средство для отбеливания зубов](#)

[Программа для отбеливания зубов на фотографии](#) [Сколько стоит отбелить зубы](#)

[Отбелить зубы пищевой содой](#)

[White brite гель для отбеливания зубов](#) [Как отбелить зубы с помощью соды и зубной пасты.](#) [Как профессионально отбелить зубы дома так сможет каждый](#) [Отбелить зубы народный способ.](#) [Купить наборы для отбеливания зубов zoom.](#) [Как в фотошопе отбелить зубы](#)