

# Можно ли раствором соды отбелить зубы

Когда можно отбеливать зубы содой . Сода при чистке зубов истончает зубную эмаль. А заключается он в следующем соду сначала надо растворить в небольшом количестве воды, а потом окунуть в раствор щетку.

Отбеливание зубов пищевой содой.

В самой процедуре отбеливания нет ничего сложного. Соду наносят на зубную щетку, или присыпают сверху на зубную пасту и растирают порошком зубы.

Для более мягкого воздействия, содовым раствором пропитывают кусочек марли и обрабатывают зубы с помощью марли. Несмотря на очевидную эффективность процедуры, не увлекайтесь таким способом отбеливания. Так или иначе, сода воздействует на зубную эмаль и существенно ослабляет её защитные свойства. [Сколько стоит отбелить зубы ровно](#). Кроме того, при частом использовании соды может повыситься чувствительность зубов, что приведет к болезненной реакции на горячие или холодные продукты. [Poloski crest полоски крест для отбеливания зубов](#). Оптимально в домашних условиях проводить отбеливание зубов содой 1 раз в неделю.

Примечательно и то, что сода для зубов помогает устранить неприятный запах изо рта и успокоить воспаленные десны.

Для того, что ликвидировать неприятный запах достаточно прополоскать ротовую полость слабым раствором соды (1 чайная ложка соды на 200 мл. теплой воды) . [Тетрациклиновые зубы никоим образом уже не отбелить](#).

А вот при воспалении десен поможет более концентрированный продукт из соды. [Как отбелить зубы в домашних условиях народными методами](#). Для снятия воспаления соду смешивают с небольшим количеством воды до состояния кашицы и с помощью кусочка марлевой ткани (или чистыми пальцами) наносят вдоль линии десен и мягко массируют в течение нескольких минут.

Как видите, пищевая сода в домашних условиях – простой и эффективный способ ухода за ротовой полостью, в том числе и отбеливания зубов. Не забывайте про осторожность и чувство меры, а результат не заставит себя ждать. . [Где дешевле всего отбелить зубы](#)

[Чем отбелить запломбированные зубы в домашних условиях](#) [Отбелить зубы йодом](#) [фото людей которые отбелили](#)

[Форум где отбелить зубы](#)

Как отбелить быстро зубы дома

Масло чайного дерева для отбеливания зубов до и после фото Карандаш  
для отбеливания зубов dazzling white отзывы