

# Чистка и отбеливание зубов с помощью жевательной для отбеливания зубов

Иногда для отбеливания зубов используют перекись водорода. Перекись также необходимо нанести на зубы и оставить на некоторое время. Жевательная резинка и зубы польза или вред.

Часто появляющаяся на голубом экране телевизионная реклама давно убедила нас пользоваться жевательными резинками после еды для предупреждения лечения кариеса в стоматологии, а также в подробностях рассказала о том, что такое кислотно-щелочной баланс. Но так ли полезны ксилитосодержащие жевательные резинки для здоровья наших зубов, как о них рассказывают красочные рекламные ролики? Что еще дает такая «терапия» кроме чистки и отбеливания зубов?

История жевательной резинки насчитывает многие века. Впервые жевательную резинку использовали для тренировки жевательных мышц и десен индейцы. В то время такую жвачку изготавливали из смеси меда и шерсти. Как только Колумб открыл Америку, жевательная резинка попала и в Европу, но здесь не оценили всех достоинств постоянного жевания. Вторично жевательная резинка появилась в США пару веков спустя в виде еловой смолы, которую перед жеванием приходилось долго держать во рту для разогрева. Когда же жевательную резинку начали изготавливать из сока саподиллы, напоминающего современный латекс, она получила наконец-таки мировое распространение и популярность.

Со временем жевательная резинка, которая сегодня призвана проводить ежедневную профилактику лечения кариеса, получила добавки из сахара и ароматизаторов. А начиная с 1939 года была научно доказана польза от постоянного жевания. Так американский профессор Холлингворт в своем научном труде доказал, что жевательная резинка не только способствует чистке и отбеливанию зубов, так как удаляет налет с поверхности зубов после еды, но и снимает мышечное напряжение, а также стресс. С этих самых пор жвачка стала обязательным предметом в дневном рационе американских солдат.

Итак, давайте выясним, основные причины, благодаря которым жевательная резинка и ее частое употребление полезно для людей. Прежде всего регулярное употребление жевательной резинки позволяет выполнить такие процедуры, как чистка и отбеливание зубов после еды. Однако стоит помнить, что употребление жевательной резинки не может заменить зубную щетку. Так как жвачка очищает только жевательную поверхность зубов после еды, а щетка чистит все. Именно поэтому для профилактики лечения зубов десен, а также для профилактики лечения кариеса зубов необходимо использовать оба эти инструмента в ежедневной гигиене полости рта.

Жевательные движения, без которых не обойтись при употреблении жевательной резинки, способствуют выделению большого количества слюны. А слюна, в свою очередь, также способствует частичному очищению зубов и удалению остатков пищи из полости рта.

Жевательная резинка, вернее содержащиеся в ней сахарозаменители, такие как ксилит и сорбитол, способствуют восстановлению кислотно-щелочного баланса после приема пищи. В противном случае, кислая среда, образовавшаяся во рту после еды, приводит к развитию микробов, вызывающих кариес. В конечном итоге, если не соблюдать тщательную гигиену полости рта, в скором будущем вам может понадобиться протезирование после удаления зуба или лечение кариеса зубов. Щелочная среда, которую восстанавливает жевательная резинка после приема пищи, наоборот препятствует развитию кариеса и росту болезнетворных бактерий во рту.

Еще одна положительная сторона постоянного употребления жевательной резинки заключается в том, что жевание укрепляет десны, помогая справиться с пародонтитом и гингивитом.

Но помимо многочисленных положительных свойств, которыми обладает жевательная резинка, она также имеет и отрицательные:

- Сахаросодержащие жевательные резинки хотя и способствуют чистке и отбеливанию зубов после еды, но все же понижают уровень рН во рту и тем самым вызывают активное развитие кариесогенных бактерий. В результате лечение кариеса зубов требуется гораздо чаще, чем могло бы.
- Кроме того, постоянные жевательные движения, вредно влияют на височно-нижнечелюстной сустав. Поэтому если в нем есть воспалительный процесс – лучше не жевать.
- И последнее – мощное выделение желудочного сока, которое стимулирует жевательная резинка, способно привести к обострению гастрита желудка, но только в том случае, если жвачку вы жуete на голодный желудок.

Из всего перечисленного можно сделать следующий вывод: регулярный прием ксилито- и сорбитосодержащих жевательных резинок после каждого приема пищи способен предотвратить лечение кариеса зубов, а также заботиться о чистке и отбеливании зубов. В комплексной терапии с зубной щеткой такая забота о полости рта способна многократно снизить развитие различных заболеваний зубов и десен. . [Можно ли отбелить зубы в](#)

[стоматологии. Отбелить зубы в тагиле](#)

[Можно ли коколой отбелить зубы Косички как отбелить зубы домашним способом](#)

[Народная медицина как отбелить зубы. Как отбелить желтые зубы от](#)

природы