

## Где в гомеле можно отбелить зубы

Помимо всех положительных качеств эфирное масло способно безопасно отбелить зубы . Отбеливание зубов с помощью эфирного масла безопасный и проверенный способ.

Все мечтают иметь великолепную белозубую улыбку. Сегодня существует большое количество современных способов отбеливания зубов. Вернуть им красивый цвет можно даже дома, не прибегая к помощи профессионалов.

**Каким средством можно без вреда отбелить зубы.** Однако многие предпочитают удалять налет в стоматологических кабинетах.

У разных людей натуральный цвет зубов различается, он может быть белым, цвета слоновой кости, бежевым или даже светло-голубым или сероватым. Можно сказать, что наш натуральный цвет зубов обусловлен генетически. Но со временем зубы покрываются налетом и меняют свой цвет. Кроме того, с возрастом происходит стирание зубной эмали. Ее слой становится более тонким, из-под него уже можно заметить темную ткань зубов. По этой причине у пожилых людей натуральные зубы не бывают белыми. Очень важна также и гигиена ротовой полости. Если не чистить зубы правильно и регулярно, то на них образуется зубной налет. Этот налет необходимо систематически удалять, иначе, через некоторое время он твердеет и превращается в камень. Зубы со временем приобретают желтый оттенок, около десен появляется темный ободок.

Кому и когда можно отбеливать зубы

Отбелить зубы можно даже в домашних условиях, применяя простые методы. **Как отбелить зубы в домашних условиях за 5 дней.** Но перед этим необходимо получить консультацию стоматолога.

Нужно знать, что отбеливать можно только абсолютно здоровые зубы. Если имеется кариес, то сперва нужно решить эту проблему, все пломбы должны быть крепкими. Заранее также необходимо избавиться от зубного камня и налета. Это даст возможность точно оценить цвет зубов и поможет предотвратить возможный воспалительный процесс десен.

Отбеливающие средства не способны удалять камень. Обязательно помнить также, что невозможно отбелить уже существующие пломбы. По этой причине они могут сильно контрастировать с общим цветом зубов. Иногда требуется их замена.

Нельзя отбелить протезированные зубы с коронками, вкладками и мостовыми протезами.

Для отбеливания зубов имеются и некоторые противопоказания: беременность, кормление грудью, а также повышенная чувствительность к компонентам, которые содержатся в отбеливающих средствах.

Отбеливающие пасты: как быстро отбелить зубы в домашних условиях  
Выбирать способ отбеливания зубов нужно в зависимости от степени окрашенности зубов. В случае не слишком сильного налета можно просто подкорректировать цвет зубов при помощи отбеливающей пасты. В ее состав входят абразивные субстанции и натуральные вытяжки из растений: специальные энзимы, активные микрогранулы или кристаллики. Эти вещества способны избавиться от налета на поверхности зубной эмали, который остается от еды и напитков. Такие пасты также предотвращают появление зубного камня.

При выборе пасты необходимо ориентироваться на показатель абразивности (так называемый RDA — от англ. [Гель для отбеливания зубов zoom купить](#). radioactive dentine abrasivity), указанный на упаковке. Он не должен превышать 200. Отбеливающей пастой рекомендуется чистить зубы дважды в день примерно 5-7 недель.

Для усиления отбеливающего эффекта можно купить щетку со специальными волокнами и полирующими резиновыми щетинками. Она поможет избавиться от налета.

В качестве дополнительного средства при отбеливании зубов часто используют также ополаскиватели для полости рта. Они эффективно защищают зубы и десны от бактерий и предотвращают образование налета. Отбеливающие жевательные резинки очищают зубы от остатков еды и просто незаменимы в тех случаях, когда невозможно воспользоваться зубной щеткой.

Отбеливающие гели и полоски: как быстро отбелить зубы в домашних условиях

Полоски и отбеливающие гели используются в домашних условиях. В них содержатся те же элементы, которые используют стоматологи, только в меньшей концентрации. К таким веществам относится, например, перекись водорода. [Как отбелить зубы зубной щеткой за 3 дня](#). Эти средства позволяют отбелить зубы на 2-3 тона. Гели нужно наносить на зубы с помощью кисточки. Эластичные прозрачные полоски предназначены для приклеивания к зубам. Держат их около 30 минут. Данная процедура повторяется дважды в день в течение 1-3 недель. [Капа для отбеливания зубов в аптеке](#).

Капы и шины с гелем: как быстро отбелить зубы в домашних условиях  
Сегодня в аптеках можно приобрести специальный комплект с капями, которые заполняются отбеливающим гелем. Эти капы изготовлены из эластичного материала. Под воздействием теплой воды они становятся очень пластичными, что существенно облегчает их надевание.

Капы с гелем на 30 минут надеваются на верхние и нижние зубы. [Очистить зубы отбелить](#). Отбеливающий гель в них действует и между зубами, что обеспечивает однородный цвет зубов. Капы нужно надевать один раз в день на протяжении одной недели.

Шины с гелем часто применяются и в стоматологических кабинетах. Они являются очень эффективным отбеливающим средством и способны справляться даже с самыми сильными загрязнениями, которые нелегко удалить в домашних условиях. Сначала врач должен снять оттиск с зубов. На его основе протезист изготовит специальные мягкие шины на верхнюю и нижнюю челюсти, а врач подберет гель с определенной концентрацией активных отбеливающих веществ. Срок воздействия геля составляет не менее 6 часов, поэтому шины удобно надевать на ночь. Использовать их нужно 1 – 2 недели. Стоимость процедуры зависит от используемого препарата и составляет около 4000 рублей. [Гели и пасты для отбеливания зубов](#).

Отбеливание зубов в стоматологии

Предварительно врач очищает зубы от камня. Затем непосредственно на зубы наносится специально подобранный отбеливающий препарат. Он имеет гораздо более сильную концентрацию, чем средства, применяемые в домашних условиях. Чтобы на деснах не возникло раздражения, их защищают при помощи специального средства.

Данная процедура может занимать от 15 минут до 1 часа, длительность зависит от степени окрашенности зубов. Эффект заметен сразу же после удаления препарата. Однако полный результат будет заметен только через 2-3 дня. Этот метод особенно показан тем, кто испытывает сильный дискомфорт при отбеливании шинами. Стоимость данной процедуры составляет от 5500 рублей. [Гель для отбеливания зубов в аптеке сша](#).

Отбеливание зубов также осуществляется при помощи лампы и лазера. Данный метод подходит тем, кто ждет немедленного результата. Весь процесс займет всего 30 минут. Врач сначала наносит на десны защитный препарат. Зубы покрываются перекисью водорода, а врач светит на них специальной лампой или лазером. Воздействие холодного света активизирует отбеливающие элементы, которые содержатся в препарате.

Эти элементы выявляют натуральный белый цвет зубов. [Как отбелить зубы уроки фотошопа cs 5 5](#). Этот способ подходит для всех типов загрязнения.

[Лампы для эстетического отбеливания зубов бланш бриллиант купить](#).

Стоимость – от 10 000 рублей.

Автор: Верещагина Софья

Статья защищена законом об авторских и смежных правах. При

использовании и перепечатке материала активная ссылка на женский сайт [www. inmoment. ru](http://www.inmoment.ru) обязательна.

Теги: уход за зубами,зубной налет,зубной камень,уход за грудью. [Карандаш для отбеливания зубов цена Как отбелить зубы в домашних условиях за три дня](#)

[Как отбелить зубы в фотошопе с помощью инструмента осветлитель](#)

[Можно ли отбелить зубы в домашних условиях реставрационные зубы](#)

[Набор для домашнего отбеливания зубов zoom weekender kit](#)

[White and smile набор для отбеливания зубов](#)

[Система для отбеливания зубов статьи Все для отбеливания зубов в казахстане](#)

[Средство для домашнего отбеливания зубов](#)

[Чем отбелить зубы курильщика дома Карандаши для отбеливания зубов купить в украине](#)

[Отбелить зубы zoom цена красногорск](#)

[Капа для отбеливания зубов Отбеливающие полоски для отбеливания зубов](#)