

## Смесь для отбеливания зубов

Рецепт отбеливания зубов клубникой. Итак, что нам нужно? Возьмите пару спелых ягод клубники и пол чайной ложки времени, необходимо очень тщательно очистить зубы с применением фторсодержащей зубной пасты для удаления всей этой смеси .

Желание отбелить зубы может доставить много хлопот. Услуги профессионалов стоят очень дорого, а такая процедура может даже повредить зубам. Наборы для отбеливания, продающиеся в магазинах, слишком дорогие, кроме того, вы никогда не будете полностью уверенными в том, какие из них действительно эффективны.

Основной недостаток большинства методик отбеливания в том, что они повреждают эмаль, делая зубы слабыми и чувствительными. К счастью, существует достаточно способов отбелить зубы природными средствами в домашних условиях. К тому же, такой подход не только выгоден, но и достаточно безопасен. Ещё одним преимуществом такой методики является то, что ее можно использовать чаще профессиональных наборов, а времени на такое отбеливание уходит гораздо меньше.

Использование пищевой соды для отбеливания зубов

Пищевая сода – ещё один натуральный отбеливатель. Одно из полезных качеств этого вещества заключается в том, что оно абсорбируется эмалью, устраняя при этом налет и светлые пятна. Как правильно использовать пищевую соду для отбеливания – читайте ниже.

Применение пищевой соды в качестве зубной пасты

Смешайте столовую ложку соды с небольшим количеством воды.

Консистенция получившейся массы должна напоминать зубную пасту.

Почистите с помощью этой смеси зубы.

Постарайтесь не глотать при этом.

Оставьте смесь на зубах на 10 минут.

Прополощите полость рта тёплой водой. [Можно ли отбелить зубы с пломбами на передних зубах.](#)

Подождите 5 минут и почистите зубы зубной пастой, как обычно.

Оба этих способа довольно эффективны, их можно применять длительное время. Первый метод требует больше времени, но его результаты лучше, обратите внимание, что использовать его можно не чаще 1 раза в неделю. Второй приём отбеливания зубов допустимо использовать несколько раз в неделю, к тому же, он занимает гораздо меньше времени.

Яблочный уксус

Яблочный уксус подходит для многих целей. Одна из них – отбеливание зубов. На вкус этот метод не очень, но его эффективность бесспорна. Как правильно использовать яблочный уксус, чтобы отбелить зубы, читайте

ниже. [Какие фрукты для отбеливания зубов.](#)

Ополаскиватель из яблочного уксуса для полости рта

Использование клубники в отбеливании зубов

Клубника обладает естественными отбеливающими свойствами. Она содержит яблочную кислоту, которая отлично подходит для удаления пятен. Существует несколько различных способов, как можно использовать клубнику для отбеливания зубов. Некоторые из них представлены ниже.

Втирание клубники

Этот метод требует больше времени, но он очень эффективен. Сочетание клубники и соды творит чудеса, когда дело доходит до отбеливания зубов.

[Карандаш для отбеливания зубов 1900 рублей.](#) В то же время, простое смешивание этих двух компонентов не даёт такого результата, поэтому очень важно использовать их по очереди.

Применение апельсиновой кожуры и лаврового листа

Сочетание апельсиновой кожуры и лаврового листа – отличный метод отбеливания в домашних условиях. [Скачать программу для изменения цвета глаз и отбеливания зубов бесплатно.](#) К тому же, он дешёвый, все ингредиенты есть на кухне. Процедура занимает буквально несколько минут.

[Сколько стоит отбелить зубы в поликлинике 47.](#) Как правильно использовать этот приём, читайте ниже.

Зубной отбеливатель из апельсиновых шкурок и лаврового листа

Лучше всего этот метод применять раз в неделю. Кислота, содержащаяся в апельсиновой кожуре, убивает бактерии, провоцирующие появление пятен на эмали. А лавровый лист впитывается в сами пятна, обесцвечивая их.

Кожура бананов в отбеливании зубов

Кожура бананов – великолепный способ отбеливать зубы. Она не вредит их эмали и практически бесплатна. Применять такой метод очень просто и на это уходит не больше 5 минут. Как кожура банана сделает зубы белоснежными, читайте дальше.

Средство для отбеливания из банановой кожуры

Отзывы к записи «Отбеливание зубов народными средствами: 8 домашних рецептов»:

Александр [Май 17, 2013 | 23:45

]

Как по мне, так лучше пищевой соды ничто не отбеливает. [Талая вода для отбеливания зубов.](#) Хотя, другие способы попробую как-нибудь ради интереса, спасибо!

Будьте здоровы!. [Отбелить зубы лимон сода Препарата для отбеливания](#)

зубов rola office Челябинск отбелить зубы с помощью. Отбелить зубы капы

Можно ли использовать мало чайного дерева для отбеливания зубов.  
Кисточка для отбеливания зубов. Системы для отбеливания зубов в домашних условиях отзывы

Сонник отбелить зубы Можно ли отбелить зубы замазкой Как можно отбелить зубы за 1 неделю

Клубника с содой для отбеливания зубов. Средство в бутылочке для отбеливания зубов

Как отбелить зубы в лайтруме 4 4. Смесь лимонного сока и соли для отбеливания зубов