

# Отбелить зубы в вреда отбелить зубы

Как отбелить зубы без вреда ? 10 35, 15 окт 2014. Отбеливание зубов безопасная процедура, но перед ее проведением необходимо проконсультироваться с врачом.

Белые зубы – это признак хорошего здоровья и безупречного имиджа. Особенно это важно для людей, которые хотят быть уверены в себе и поддерживать свой статус в обществе. Ваши зубы были не такие белые, как Вы хотели бы? Вы не знаете, как обелить зубы в домашних условиях? Мы расскажем!

Почему зубы меняют цвет?

Можете винить время и характер вашего питания. С возрастом эмаль зубов становится тоньше и прозрачнее, а внутренний слой, который называется дентином, – более темный по цвету – просвечивает и придает зубу желтоватый цвет. Зубы также поглощают красители из жидкостей и продуктов, которые вы потребляете в течение вашей жизни, это доказанный наукой факт.

Кофе, черный чай, кола и красное вино – потемнение зубов – их вина, наряду с более стойким налетом курильщика от сигарет и других табачных изделий. Так же причинами изменения цвета зуба может быть прием антибиотиков и травмы челюстно-лицевой области.

Что нужно знать, решаясь на домашнее отбеливание

Нужно учитывать, что ни один из способов, предлагаемых в статье, не будет столь же эффективным, нежели отбеливание на приеме у профессионала – врача стоматолога-гигиениста. Но они смогут помочь отбелить ваши зубы, и не будут столь же дороги, как услуги частных кабинетов. [Как отбелить зубы в онлайн фотошопе.](#)

Просто не забудьте проконсультироваться со своим лечащим врачом прежде, чем вы испытаете на себе методики, предложенные далее, чтобы удостовериться, что они не повредят вашим зубам, и вашему здоровью в целом.

Как отбелить зубы дома с применением соды

Процедура отбеливания зубы содой не имеет каких-то хитростей, она предельно проста и доступна:

смочите зубную щетку водой;

погрузите кончики всей щетины в пищевую соду;

чистите зубы в течение 2 минут;

сплюньте остатки соды и прополощите полость рта водой.

Чтобы избавиться от неприятного вкуса, можно использовать

ополаскиватель для полости рта. Чистите зубы содой 1-2 раза в неделю для

поддержания/улучшения эффекта отбеливания.

Важно! Если вы испытываете чувство покалывания на зубах – обратитесь к врачу – это может быть признаком кариозных поражений зубов.

Злоупотребление методом может вызвать необратимые повреждения эмали, которые сможет устранить только стоматолог.

Но что делать, если у вас нет нескольких месяцев? Как можно отбелить зубы в домашних условиях за несколько дней, используя этот метод? Очень просто!

1 стакан соды, смешанной с соком половины лайма или лимона дает восхитительный эффект уже после первого применения. Не удивляйтесь, что смесь будет пузыриться – при нанесении этой «пасты» на зубы она быстро реагирует с налетом и окрашенными участками зуба. Экспозиция – 1 минута. Применять не более 1 раза в неделю. После нескольких сеансов вы почувствуете различимую разницу в цвете.

Важно! Быстро смыть, не держать более 1 минуты во избежание серьезного повреждения эмали. . [В домашних условиях самостоятельно отбелить зубы](#)

[Способы отбелить зубы. Помогает сода отбелить зубы Как отбелить зубы на время Фотошоп бесплатно отбелить зубы скачать](#)

[Набор для отбеливания зубов с использованием геля и лампа тольятти](#)

[Отбелить зубы с помощью](#)

[Уайт лайт для отбеливания зубов в аптеках рязани](#)

[Сколько стоит отбелить зубы в нижнем Можно ли отбелить зубы в стоматологии](#)

[Полоски для отбеливания зубов crest whitestrips](#)

[Средство для отбеливания зубов white light home Отбелить зубы в домашних условиях от никотина](#)

[Как отбелить зубы в которых нет пульпита](#)

[Китайское средство для отбеливания зубов](#)