

# Поможет ли активированный уголь отбелить зубы

Итак, как отбелить зубы при помощи активированного угля? Во первых возьмите две таблетки угля и раздавите их ложкой, как я это сделала на фото. Помогает ли активированный уголь похудеть?

Каждый из нас мечтает о белоснежной и красивой улыбке. Здоровые зубы, открытая улыбка, уверенный взгляд — все это является залогом успеха, как в карьере, так и в личных отношениях. Но, к сожалению, профессиональный уход отнимает много времени, нервов и денег. Безусловно, обратившись к профессионалу, вы станете обладателем обворожительной голливудской улыбки, но даже специалист высочайшего класса не сможет гарантировать вам вечной белизны ваших зубов. В среднем по России, потратив на отбеливание порядка пятнадцати тысяч рублей, вам все же придется отказаться от так любимых вами шоколада, чая и некоторых фруктов, а в компании друзей лучше отказаться от вина, иначе идеальная белизна зубов очень быстро приобретет столь неприятный желтоватый оттенок. И я уже не говорю о том, как несладко приходится курильщикам. Как же поступить в таком случае?

Простейший выход из ситуации не блещет оригинальностью. Без каких-либо финансовых затрат вы можете самостоятельно отбеливать зубы дома так часто, как вам это будет необходимо. Спешу заметить, что с первого раза, такого же результата, как и в стоматологической клинике, вы не добьетесь, но как говорится: «Терпение и труд...». Второе предупреждение: чрезмерное увлечение самостоятельным отбеливанием зубов, может привести к плачевному результату. Не рекомендуется прибегать к нижеперечисленным процедурам чаще, чем пару раз в неделю. В противном случае, вы рискуете получить проблемы с эмалью зубов и повредить десна. Также не забывайте, что никакой, даже суперсовременный лазерный отбеливающий аппарат, не сделает ваши зубы ни на тон светлее, чем это предрасположено природой и вашими генами.

Итак, чтобы не тратить деньги и нервы (а порой химическое отбеливание может причинить некий дискомфорт) в стоматологической клинике, просто оглянитесь вокруг себя. Проверьте свою домашнюю аптечку. Уверенна, что вы обязательно обнаружите несколько упаковок всем широко известного активированного угля. Вот как раз активированный уголь и является великолепным природным отбеливающим средством для зубов. Ниже, я приведу четыре способа отбеливания зубов с помощью активированного угля в домашних условиях.

Активированный уголь является естественным абразивным материалом, уголь действует как большой универсальный очиститель. Смешайте небольшое количество размельченного активированного угля с вашей

обычной зубной пастой или, просто, разбавьте полтаблетки угля небольшим количеством теплой воды. Полученный продукт по консистенции должен напоминать густую кашу. Не переусердствуйте с водой! Далее полученный продукт наносите на зубную щетку и чистите свои зубы как обычно. Это одна из самых щадящих процедур при отбеливании зубов, но, тем не менее, не стоит проводить ее чаще двух раз в неделю. Кстати, результат заметен моментально

!

Жуйте активированный уголь

!

Возьмите пару таблеток угля и хорошенько его разжуйте. Ваши зубы и язык должны стать насыщенного черного цвета. Подержите уголь во рту десять-пятнадцать минут, тогда действие угля усилится. Для закрепления результата, смочите ватный тампон в разведенной в воде лимонной кислоте и протрите ваши зубки. В данном случае, чем чаще вы будете отбеливать зубы данным способом, тем устойчивее будет результат.

Полюбите «кислый» активированный уголь

!

Разотрите одну таблетку угля в «пыль». [Капы для отбеливания зубов гель](#). Добавьте половину чайной ложки воды и сок одной четвертой части лимона. Не пожалейте и каплю пяти процентного уксуса. Полученной смесью почистите зубы. Особенно уделите внимание «проблемным» зонам, кстати, великолепно помогает курильщикам избавиться от никотинового налета. Смесью с зубов рекомендуется сразу после чистки не смывать, а подержать во рту минут десять для усиления результата. Будьте аккуратны с деснами, не повредите их! Не проводите данную процедуру чаще, чем два раза в месяц. Заведите «угольную» коробочку

!

Просто измельчите упаковку активированного угля в пыль, кстати, кто опасается того, что может повредить эмаль – разотрите уголь в кофемолке. Затем насыпьте полученный порошок в красивую баночку в ванной комнате. Так и чистите зубки. На ночь. Отсутствие запаха изо рта, а также белые и гладкие зубки вам гарантированы. [Препарат для отбеливания зубов в аптеке](#)

.

Кстати, после всех вышеперечисленных процедур рекомендуется не есть и не пить в течение минут десяти – пятнадцати, иначе вся ваша работа может пойти насмарку.

У вас очаровательная улыбка! Но у вас есть и еще кое-что. То, что заставит вас улыбаться еще шире.

Тем не менее, все эти манипуляции могут и не помочь, тем более, если

состояние ваших зубов далеко от идеального. В таком случае, конечно, логичней всего, сначала обратиться к специалисту, а, затем, используя вышеперечисленные методы, поддерживать белизну ваших зубов самостоятельно. Помните, что зубы не могут постоянно оставаться белыми без необходимого ухода. Чтобы сохранить их в великолепном состоянии нужно приложить много усилий, и одним активированным углем тут не обойтись. Не забывайте о необходимости чистить зубы после еды, используйте зубные нити и не пренебрегайте посещением стоматолога каждые шесть месяцев. И тогда ваша улыбка всегда будет безупречной и белоснежной!. [Набор yotuel 7 часов для отбеливания зубов](#)

[Цена пластины для отбеливания зубов. Профессиональное средство для отбеливания zoom зубов](#)

[Безопасно отбелить зубы народными средствами](#)

[Киев средство для отбеливания зубов бриллиант](#)

[Как отбелить пожелтевшие зубы ребенку в домашних условиях](#)

[Колгейт для отбеливания зубов Как отбелить зубы за вечер у себя дома. Как быстро отбелить зубы перекисью](#)

[Набор для отбеливания зубов цены](#)

[Photoshop как отбелить зубы. Средства для отбеливания зубов купить в алматы Харьков капы для отбеливания зубов](#)

[Как отбелить зубы в домашних условиях с эфирным лимонным маслом](#)