

Как отбелить зубы за 1 день в условиях

Вот несколько советов, которые помогут вам быстро и эффективно отбелить зубы в домашних условиях . Перед тем, как собственноручно взяться за дело, лучше проконсультироваться со специалистом.

Возможно ли сделать это без существенного повреждения эмали? Какие средства являются безопасными, а что стоит использовать лишь с большой осторожностью? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в нашей статье !

Когда вам может потребоваться быстрое отбеливание зубов в домашних условиях? Например, если завтра ожидается важная встреча, а ваши зубки выглядят далеко не идеально. Или у вас в запасе все-таки есть несколько дней, и тогда результат окажется более эффективным. В каждом случае вы должны быть уверены, что самостоятельное отбеливание не навредит вам. Поводом для уверенности станут следующие утверждения.

Ваши зубы здоровы. Если вы посещаете стоматолога каждые 6 месяцев, тогда с ними точно все в порядке. И вы можете уверенно воспользоваться любым из предложенных ниже рецептов, как быстро отбелить зубы в домашних условиях. Если же в последний раз вы бывали у врача лет... назад, визит на консультацию будет не лишним. Стоматолог осмотрит ваши зубы и сделает выводы об их здоровье или наличии дефектов эмали, кариеса. В обеих ситуациях любые методики отбеливания для вас под запретом, так как повреждения эмали и кариес начнут резко прогрессировать, разрушая вашу улыбку.

Здорова ваша ротовая полость. Противопоказанием служит наличие заболеваний десен, слизистых оболочек, в том числе язвы, царапины, трещинки, инфекционные болезни. Не проводите экспериментов в активной фазе герпеса на губах и при наличии молочницы в уголках рта.

У вас нет аллергии на главное действующее вещество средства. Проверить это можно, нанеся небольшое количество состава на кожу на несколько минут. Отсутствие покраснения и жжения является показателем нормальной реакции организма.

Народные средства

Быстро отбелить зубы дома эффективно помогут народные средства.

Действие многих из них можно считать агрессивными, поэтому прибегать к ним стоит лишь изредка.

Сода

Ее можно добавлять в зубную пасту и чистить ею зубы 1 раз в неделю.

Можно выполнить быстрое отбеливание содовым концентрированным раствором: в порошок добавить немного воды, размешать, нанести на зубы и легко потереть. Сода выполняет функцию механической очистки, то есть

снимает с поверхности зубов желтый налет. Но действие ее достаточно жесткое, поэтому использовать для чистки еще и зубную щетку не следует. Выполнять такое отбеливание допускается раз в 7 дней, например, перед важной встречей.

Активированный уголь

Для людей, стремящихся отбелить зубы дома за 1 день, данный способ может стать универсальным. Его преимущество состоит в полной безопасности для организма, ведь если сода вызывает сухость ротовой полости, раздражение десен и не очень приятна на вкус, то активированный уголь в этом плане абсолютно нейтрален. Действие же его аналогично содовой пасте: растолченные в порошок таблетки работают, как абразив. После применения порошка активированного угля с небольшим количеством воды отмечается осветление эмали на 1-2 тона. Правда оно не продолжительно, эффект пропадает примерно через неделю. И чистка активированным углем оставляет на зубной эмали царапины.

Перекись водорода

Это средство из разряда отбеливания зубов за один вечер в домашних условиях. Причем признано оно и официальной медициной, ведь практически все составы для профессионального отбеливания в качестве главного действующего компонента предлагают именно перекись водорода. Она запускает на поверхности зубов химическую реакцию, высвобождающую кислород и разрушающую пигментацию не только на эмали, но и внутри нее.

Перекись водорода можно использовать самостоятельно, выполняя полоскание ротовой полости ее 1,5% раствором. Или комбинировать с содой: 3% раствор перекиси смешать с содой и помассировать этой пастой зубы, используя марлевый тампон или ватную палочку. Эффект от такой пасты очень заметен, так как очистка выполняется и механическим, и химическим способом. Но пользоваться им стоит как можно реже, так как он влечет повреждение эмали.

Вкусные методы — клубника, лимон

Во многих фруктах содержатся кислоты, которые способны обесцвечивать зубную эмаль. Одним из самых вкусных средств является клубника. Разомните несколько ягодок в пюре и нанесите его на зубы. Через несколько минут прополощите водой. Эффективно и довольно вкусно использовать цедру лимона — ее белой частью следует протереть зубы и также прополоскать рот. В некоторых рецептах советуют добавлять лимон к перекиси водорода для достижения быстрого результата. Эффект отбеливания действительно будет значительным, но и повреждение эмали быстро проявится ноющей болью.

Эфирные масла

Целебные свойства масла чайного дерева, грейпфрута, апельсина и лимона проявляются не только в улучшении здоровья десен. Они способны осветлить эмаль, правда, действуют не так быстро, как хотелось бы. Чтобы отбелить зубы в домашних условиях, необходимо растворить 3 капли масла в стакане теплой воды и прополоскать составом рот перед сном.

Профессиональные методики

Производители средств по уходу за ротовой полостью предлагают различные средства для домашнего отбеливания. Их особенность состоит в том, что каждое средство необходимо использовать курсом, например, в течение 7-14 дней. Они позволяют найти достойное и удобное решение, как отбелить зубы в домашних условиях за неделю, и сохранить полученный результат на 6-12 месяцев. Также в линейках готовых средств можно найти варианты даже для людей с чувствительными зубами и составы, дополнительно укрепляющие эмаль.

Общими для каждого средства будут:

активный компонент — перекись водорода или карбамида. Первая действует в 3 раза эффективней, но более агрессивна к эмали. Вторая работает медленнее, но при использовании такого средства вы можете не почувствовать никакого дискомфорта в виде повышения чувствительности зубов;

необходимость регулярного использования. Процедура выполняется ежедневно, обычно утром и вечером;

простые и понятные рекомендации, которых следует придерживаться. Это касается дозирования препарата, времени его контакта с зубами, периодичности применения. В противном случае возможны негативные последствия;

ухудшение состояния зубов, если есть проблемы с их здоровьем.

Профессиональные средства работают быстро и не щадят эмаль, если на ней есть трещинки, сколы. Существующие дефекты начнут прогрессировать очень быстро. . [Как отбелить зубы в домашних условиях народными средствами быстро. Как отбелить зубы в lightroom 4 4 64 bit. Карандаш для отбеливания зубов и укрепления эмали starbright. Сколько в среднем стоит отбелить зубы](#)

[Купить набор для отбеливания зубов зум3](#)

[Фильтр для отбеливания зубов фотошоп плагин](#)

[Китайские средства для отбеливания зубов Продажа эмали колор для](#)

отбеливания зубов цена