

Как отбелить отбелить зубы

Отбелить зубы акция. Прежде всего, нужна программа графический редактор .. Отбеливание зубов в фотошопе процесс излишне сложный, но, при.

В современном мире внешность человека играет огромную роль. Белоснежная улыбка – один из главных факторов здоровья, привлекательности и успеха. К сожалению, не все могут похвастаться природной белизной зубов. По этой причине люди все чаще стали обращаться к стоматологам или проводить определенные процедуры в домашних условиях.

Конечно, здесь речь идет о профессиональных услугах. Белизны зубов стоматолог добивается при помощи специальных гелей и паст, которые весьма пагубно влияют на эмаль. Но зато результат вы уже увидите через час.

Поскольку профессиональные гели являются очень едкими, на десна накладывается специальная защита. После этого раствор, обогащенный кислородом, равномерно распределяется на поверхности зубов. Чтобы активные вещества вступили в реакцию, на гель наводится яркий луч. Под его воздействием происходит проникание отбеливающих компонентов в эмаль зуба и удаление темных пятен. После процедуры стоматологи рекомендуют не есть. А в последующие дни отказаться от твердой пищи. Если у вас имеются пломбы, протезы или коронки, этот способ вам категорически не подходит, так как после профессионального отбеливания все материалы могут наоборот потемнеть.

Многие люди весьма с опаской относятся к такому радикальному преобразению. И, нужно сказать, не без оснований.

Отбеливание зубов в домашних условиях

Второй способ занимает не мало времени, но результат, как утверждают многие опробовавшие этот метод, вполне их устраивает. Отбелить зубы можно и в домашних условиях.

Во-первых, вы можете чистить зубы специальной пастой с отбеливающими частицами, которые при нажатии на щетку соприкасаются с зубом и, буквально, царапают поверхность дентина, счищая весь темный налет. Но такая процедура может пагубно сказаться на здоровье зубов. Ваша эмаль становится слабой, и внутрь зуба проникают вредные вещества при приеме пищи. Так и образуется всем известных кариес.

Во-вторых, вы можете использовать кухонные продукты. К ним относятся: сода, активированный уголь, соль, перекись. Подробные рецепты можно прочесть в статье Как отбелить зубы в домашних условиях. Все эти манипуляции помогают отбелить зубы, но и вред вы наносите им не малый.

Согласно некоторым отзывам, после перекиси и соды бывает очень проблематично даже пить чай. Эти сильнодействующие вещества способны повысить чувствительность зубов и привести к их болезненности при соприкосновении с пищей, напитками и даже холодным воздухом.

Отбеливание зубов с помощью продуктов

Задайтесь вопросом «Как отбелить зубы без вреда?». Этот способ как раз для вас. Да, результата придется ждать, но вы сохраните здоровье своим зубам и деснам. Избавиться от налета помогут продукты питания.

Яблоки – очищают зубы между чистками. Яблочный уксус, содержащийся в этом фрукте, активно берется с отложениями, включая зубной камень. Также яблоки провоцируют обильное слюноотделение, что также хорошо избавляет от налета на зубах.

Орехи – благодаря своей грубой структуре, при жевании орехи счищают остатки пищи с зубов и каменные отложения. К тому же в орехах содержится кальций, который укрепляет эмаль.

Сельдерей – его волокнистая текстура работает на подобии «природной щетки», удаляя все отложения и налеты с поверхности зубов.

Ананас – в его состав входит бромелин. Бромелин – это фермент, который разлагает протеины, ответственные за налет на зубах.

Лимон – этот фрукт также прекрасно отбеливает зубы без вреда для их здоровья. Все что вам нужно – это несколько раз в день провести долькой лимона по всей поверхности зубов.

Морковь – также как и яблоки она повышает слюноотделение, а значит, счищает зубные отложения. К тому же в состав моркови входит витамин А, отвечающий за хорошее состояние кожи и зрения, а также за здоровую эмаль. . [Зубы как их отбелить в домашних условиях](#)

[Можно ли пить отбелить мертвые зубы. Как отбелить зубы под эмалем Где в уфе можно отбелить зубы](#)

[Отбелить зубы в домашних условиях рецепты. Средство для отбеливания зубов не разрушает эмаль Отбелить зубы дома курильщикам. Как отбелить зубы внутри Dead island ryder white система для отбеливания зубов Какое средство купить для отбеливания зубов](#)