

# Флюороз чем отбелить флюорорзные зубы

Стоматологические клиники Киева., Эндемический флюороз зубов и его лечение у детей. По их данным, эти пасты отбеливают зубы , особенно после профессиональной гигиенической очистки зубов .

Специалисты стоматологи разделяют поражения зубов на кариозные и не кариозные. Эти заболевания различны не только по своей природе. [Как отбелить зубы в фотошопе](#). Они отличаются своими симптомами, методами лечения. Одним из распространенных стоматологических не кариозных заболеваний является флюороз. [Продается ли в аптеках карандаш для отбеливания зубов](#). Это поражение зубов может возникать у людей любого возраста, взрослых и детей, особенно тех, кто проживает в районах с повышенным содержанием фтора в питьевой воде. [Карандаш для отбеливания зубов rocs](#).

Безусловно, фтор содержится также в некоторых продуктах питания, его добавляют в зубные пасты. Но из них он всасывается плохо. А фториды, растворенные в воде, усваиваются организмом гораздо лучше, быстрее. Именно поэтому заболевание обычно имеет эндемический характер и является характерным для определенных местностей с питьевой водой, перенасыщенной фтором. Нельзя не сказать и о профессиональном флюорозе. [Как в домашнем условии отбелить зубы](#). Он характерен для работников производств, где повышено содержание этого вещества в воздухе.

Многие из нас незнакомы с этим заболеванием, а многим о его симптомах известно не понаслышке. В любом случае, всем нам будет полезно узнать об этом заболевании побольше. По крайней мере, каждому будет бесполезно иметь представление о том, как проявляется флюороз, лечение в домашних условиях от него какое? Обо всем этом и поговорим сегодня:

Четыре степени флюороза:

1 степень. Для начала заболевания характерно небольшое повреждение зубной эмали. На ее поверхности заметны полосы, либо пятнышки белого или фарфорового цвета, как будто нарисованные мелом. Поражение распространено не сильно - примерно на три зуба.

2 степень. Тут речь идет о поражении значительной части зуба - почти половины. На месте поражения эмаль становится гладкая, приобретает блеск. Пораженные зубы слабеют. Нарушается их минерализации. В эмали снижается количество кальция, они становятся сильно подвержены кариесу.

3 степень. Болезнь на третьей стадии имеет яркие, характерные признаки.

Пятна от флюороза покрывают основную поверхность зубной эмали. Дентин зубов становится очень мягким, хрупким.

4 степень. На этой стадии присутствуют все вышеперечисленные признаки, разрушается эмаль, зубы покрываются эрозиями, некрасивыми темными пятнами.

Признаки флюороза нельзя оставлять без внимания. Прогрессирующее заболевание сигнализирует человеку о дальнейшем поражении всей костной ткани. Накопление фтора в костях во много раз повышает риск развития атеросклероза, остеопороза. Возрастает вероятность появления раковой опухоли – остеосаркомы. [Как отбелить зубы и сколько это стоит.](#)

Лечение в домашних условиях

Первым делом нужно снизить поступление в организм фтора. Если невозможно полностью заменить питьевую воду, используйте хотя-бы фильтры для обесфторивания.

Чтобы снизить содержание фтора в питьевой воде, нужно подвергать ее кипячению, фильтрации сквозь слой окиси магния. Можно воду замораживать. Делается это следующим образом: заморозьте воду в подходящей емкости. Потом оставьте размораживаться при обычной комнатной температуре. Оттаивающую воду сливайте в чистую банку, а кусок льда, оставшийся посередине, выбросьте. [Средство для кабинетного отбеливания зубов.](#) Именно там скапливаются все вредные вещества, загрязнения, в их числе - соли фтора.

Для восстановления поврежденной эмали используйте определенные зубные пасты, содержащие хелатирующие агенты - цитрат натрия, лимонную кислоту, различные протеолитические ферменты и окись алюминия. [Как отбелить зубы за час.](#) С целью реминерализации в состав такой пасты включают монофосфат натрия, а также дикальций фосфат.

Категорически откажитесь от использования зубных паст, ополаскивателей, содержащих соли фтора. Старайтесь ограничить употребление продуктов, богатых этим веществом, а именно, морской рыбы, сливочного масла, черного чая, шпината. Увеличьте употребление продуктов, богатых кальцием, фосфором, или принимайте эти микроэлементы в виде препаратов. Именно эти вещества ускоряют выведение фтора из организма.

Также полезно принимать препараты кальция, магния. Дополнительно рекомендуется принимать соли молочной или пировиноградной кислоты.

[Можно отбелить зубы лимоном.](#) Также при лечении флюороза назначают прием витаминов А, В, С, Р.

Конечно, эти советы не помогут устранить уже имеющиеся пятна на зубной

эмали (тут необходима помощь стоматолога), однако они помогут остановить дальнейшее развитие поражения зубов.

Отбеливание пятен от флюороза

В домашних условиях:

Отбелить зубы можно в домашних условиях, используя питьевую соду, перекись водорода или древесную золу. Вкусными, полезными, природными отбеливателями зубной эмали являются свежие ягоды черники, лесной земляники. Ешьте их побольше и эмаль станет светлее. [Самый лучший гель для отбеливания зубов.](#)

У стоматолога:

Современное профессиональное лечение легких стадий флюороза заключается в отбеливании пораженного участка эмали. [Какими домашними средствами можно отбелить зубы.](#) После чего проводят минерализацию зубов. При этом может быть использованы любые методы отбеливания. Если степень поражения более серьезная, при наличии деструктивных разрушений эмали, проводят восстановление анатомической формы зуба.

[Как в домашних условиях отбелить зубы у собаки.](#) С этой целью используют виниры, либо светоотверждаемые композиты. [Как отбелить зубы в фотшоп.](#) Но перед восстановлением обязательно проводят минерализацию, чтобы исключить продолжение разрушения эмали после проведенного лечения. Будьте здоровы!

Светлана, [www. Как отбелить зубы в кирове цены. rasteniya-lecarstvennie. ru](http://www.rasteniya-lecarstvennie.ru)  
Google.