

Отбеливание силами

Отбеливание зубов в домашних условиях . Легкий желтоватый оттенок зубов Плюс соды она помогает отбелить зубы быстро и эффективно, минус Домашнее отбеливание зубов поможет вашей улыбке стать более привлекательной и красивой.

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 Рейтинг 4. 00 [3 Голоса (ов)]

Если вас беспокоит цвет ваших зубов, а для похода в стоматологическую клинику нет времени или желания, можно попробовать решить эту проблему и в домашних условиях. Используемые ингредиенты доступны любому человеку, но не забывайте, что ни один из них не сравнится в своей результативности с квалифицированной помощью стоматолога.

Тем не менее, получить обезоруживающую белоснежную улыбку все же можно, поэтому ВсёТут поделится с вами самыми простыми способами, как можно получить отбеливание зубов в домашних условиях.

Отбеливание зубов при помощи золы известно с незапамятных времен. Для этого требовалась мелкая, обязательно просеянная древесная зола, которую наносили на палец и им уже очищали зубы от налета. Конечно, современному человеку не нужна жечь костры, чтобы получить искомый ингредиент, ведь его с успехом заменит активированный уголь.

Вам нужно всего лишь размолоть одну таблетку в порошок, после чего посыпать им зубную щетку и почистить ею зубы. В качестве более щадящего варианта может выступить отбеливание зубов путем добавления порошка активированного угля к привычной для вас зубной пасте и дальнейшем применении ее по назначению.

Если вам требуется максимально быстрое отбеливание зубов в домашних условиях, то можно решиться на радикальные меры и использовать для этой цели обычную пищевую соду. Принцип использования тот же - наносите ее на палец и протираете каждый зуб. Но ВсёТут предупреждает: отбеливать зубы таким образом опасно, хотя эффект становится заметным буквально через несколько процедур.

Сода обладает высокой абразивностью, из-за чего нередко портит эмаль и может вызвать воспаление и кровоточивость десен. Из-за этого не рекомендуется использовать ее слишком часто, достаточно 2-3 раз в неделю, но если у вас чувствительные десны, лучше выбрать более щадящее средство. Поэтому, прежде чем решиться на подобное отбеливание зубов, подумайте, готовы ли вы столкнуться с возможными последствиями в виде проблем с деснами и повышением чувствительности ваших зубов.

Просто, дешево и сердито

Еще одним распространенным и достаточно действенным средством

достижения нужного результата можно назвать перекись водорода.

Естественно, отбеливание зубов проводится только при помощи готового аптечного раствора, а не концентрата. В противном случае вы можете быть и получите голливудскую улыбку, но очень сильно повредите слизистую рта, причем это - еще не самый страшный исход.

Домашнее отбеливание зубов при помощи раствора перекиси водорода выполняется очень легко. Наиболее популярными являются следующие способы:

1. Полоскание рта раствором (20 капель перекиси водорода на 50 мл воды) после каждой чистки зубов в течение пары минут. По истечении отведенного времени следует прополоскать рот чистой водой.

2. Протирание зубов ватным шариком, пропитанным перекисью водорода. После того, как обработали все зубы, пройдитесь по ним чистой зубной щеткой, после чего прополощите рот обычной водой.

Нельзя сказать, что отбеливание зубов при помощи перекиси водорода - приятная процедура. Тем не менее, к оригинальным ощущениям все же можно привыкнуть. Также стоит отметить, что не следует ожидать от этого способа мгновенного и ошеломляющего результата. В отличие от описанного выше средства, такое отбеливание зубов в домашних условиях является более бережным.

Однако, спустя всего месяц регулярного проведения этой процедуры, вы сможете заметить, что ваши зубы стали несколько светлее. Но следует помнить, что отбеливание зубов может сильно замедлиться, если вы пьете много чая и кофе или часто курите.

ВсёТут рекомендует именно этот способ, если вы хотите получить сияющую улыбку путем наименьших финансовых затрат и без вреда для зубов и ротовой полости. Кроме того, не стоит забывать, что перекись водорода является антисептиком, так что использование этого средства также может помочь вам не только ускорить заживление мелких ранок и язвочек на слизистой, но и предотвратить воспаление десен.

Фрукты и ягоды в помощь

Отбеливание зубов при помощи определенных фруктов также можно выделить в качестве отдельного способа. Вам смогут помочь такие ягоды, как клубника и земляника, а из фруктов - лимон, точнее его кожица.

В случае с ягодами, достаточно разжевать горсть и подержать полученную кашицу на протяжении пары минут во рту. После этого достаточно просто почистить зубы. Согласитесь этот способ, гораздо вкуснее и приятнее, чем отбеливание зубов перекисью водорода.

При помощи внутренней стороны кожуры лимона вы сможете не только отполировать и отбелить зубы, но и избавиться от неприятного запаха изо рта. Конечно, такой способ не является быстродействующим, но вполне сгодится в качестве вспомогательного средства, если отбеливание зубов

проводится любым другим, более действенным способом.

Косметология не бессильна

Неожиданным для многих открытием стало то, что некоторые косметологические средства также могут обеспечить качественное отбеливание зубов. В частности, таким средством оказалось масло чайного дерева.

Кроме того, если у вас есть проблемы в виде кровоточивости десен и небольших язвочек слизистой, это средство вам попросту необходимо, так как оно обладает мощным обеззараживающим свойством. Но сама специфика вещества требует определенного с ним обращения.

Домашнее отбеливание зубов маслом чайного дерева проводится таким образом:

1. Тщательно почистите зубы.
2. Хорошенько промойте зубную щетку, после чего капните на нее пару капель эфирного масла чайного дерева.
3. Снова тщательно почистите зубы в течение двух минут, только уже маслом.
4. Прополощите рот обычной водой или, если запах изо рта вам мешает, водой с добавлением 1 чайной ложки соли или сока лимона, или 2 чайных ложек яблочного уксуса.

Всё Тут предупреждает, что в процессе чистки зубов маслом чайного дерева возможны такие явления, как онемение кончика языка и небольшое жжение слизистой. Но не стоит пугаться этих явлений, так как они обусловлены самими свойствами масла. Тем не менее, отбеливание зубов таким образом положительно сказывается на состоянии ротовой полости в целом, а также поможет избавиться от зубного камня.

Но не стоит в порыве энтузиазма усердствовать с количеством масла, так как это, в свою очередь, усилит неприятные ощущения, а эффект останется таким же. Если же вы будете пользоваться этим средством в качестве профилактики потемнения эмали, то количество масла можно даже уменьшить. Таким образом и отбеливание зубов будет заметным, и практически все неприятные ощущения исчезнут.

Если же говорить о результате, то это по-настоящему лечебное средство обеспечивает мягкое осветление эмали без разрушительного на нее воздействия. Но стоит учитывать, что хорошее отбеливание зубов обеспечивает только 100% масло чайного дерева, поэтому обязательно при покупке обратите внимание на состав.

Современные средства в быту

Если готовы потратить время и деньги на достижение цели, то можно обратить внимание и на менее "народные" средства, способные обеспечить отбеливание зубов в домашних условиях. Например, на специальные каппы,

наполненные отбеливающим составом.

Идеальный вариант такого приспособления будет создан в стоматологической клинике в соответствии с формой ваших зубов, то есть он будет абсолютно индивидуальным. Но есть и универсальные каппы, которые свободно можно купить вместе со специальным гелем.

Эту каппу нужно носить на протяжении 2-3 недель по 1 часу в день. По окончании курса зубы могут посветлеть на 2-3 тона. Такое отбеливание зубов является очень удобным, но ВсёТут не рекомендует им злоупотреблять, так как рекомендуемая частота его применения - раз в полгода. Иначе могут начаться проблемы с эмалью.

Конечно, никакое домашнее отбеливание зубов не способно обеспечить вам белоснежную голливудскую улыбку. Это под силу только специализированным средствам, используемым в стоматологических поликлиниках. Однако, вы можете обратиться к специалисту за квалифицированной помощью, а полученный эффект поддерживать на протяжении долгого времени описанными выше способами.

И вне зависимости от того, каким образом будет осветлены зубы в вашем случае, только систематическая и регулярная профилактика образования нового налета позволит вам сохранить свою белозубую улыбку надолго. .

[Как отбелить зубы в лайтрум 3 6](#)

[Приборы для отбеливания зубов. Эфирное масло лимона для отбеливания зубов отзывы](#) [Как отбелить зубы фотшоп](#)

[Отбелить зубы в кременчуге. Где отбелить зубы в ташкенте](#)

[Сколько стоит отбелить зубы калининград Бриллиант для отбеливания зубов](#)
[Масло чайного дерева для отбеливания зубов форум](#)

[Как отбелить зубы в кратчайшие сроки](#) [Как отбелить зубы быстро и без вреда](#)