

Безопасное аптечное средство для отбеливания зубов

ОТЗЫВЫ

Посоветуйте проверенное эффективное средство для отбеливания зубов . С внутренне стороны зубы постоянно темнеют, как будто скапливается какой то темный налет, который невозможно снять обычными зубными пастами.

Когда с внешним видом зубов все в порядке и наша улыбка красива и белоснежна, мы чувствуем себя уверенно и раскованно. Однако что делать, если у вас нет возможности провести процедуру дорогостоящую профессионального отбеливания в кабинете стоматолога? Есть ли какие-нибудь простые, но не вредные средства, позволяющие отбелить зубы самостоятельно? И как отбелить зубы дома, не навредив им?

Виноваты время и особенности повседневного рациона. С возрастом эмаль на зубах становится тоньше и прозрачнее, и внутренний слой, называемый дентином, выглядит темнее. Зубы также способны окрашиваться цветом ярких продуктов в течение всей жизни. Кофе, чай, кола, красное вино, табак — виновники пожелтения зубов.

Кому нельзя отбеливать зубы?

Три группы людей не должны увлекаться процедурой отбеливания:

- те, чьи зубы болезненно чувствительны

;

- те, у кого стоят коронки или пломбы на передних зубах (они не способны побелеть и в конечном итоге будут выглядеть гораздо темнее, чем окружающие зубы);

- люди, чья эмаль кажется более серой, нежели желтой (иногда такое бывает, например, из-за внутренних пятен от антибиотиков типа тетрациклина, принятых в детстве).

Вы можете оценить успех своего потенциального отбеливания следующим образом: возьмите лист белой бумаги для принтера и сравните его с цветом ваших зубов. Если они выглядят желтыми, то пятна, вероятно, на поверхности — зубы можно сделать белее, по крайней мере, на несколько оттенков. [Brilliant для отбеливания зубов цена](#). Если же ваши зубы выглядят сероватыми, причина потемнения, вероятно, внутри зубов и отбеливание не поможет.

До и после отбеливания

Домашние средства для отбеливания зубов

К сожалению, отбелить зубы профессионально — вариант не для каждого.

Если вы также не хотите применять кремы, пасты и гели, продающиеся в аптеках, вы можете попробовать использовать любое из следующих

домашних средств для отбеливания зубов. [Отбелить зубы дома перекисью.](#)

Столовая сода

Большинство стоматологов согласятся, что этот метод безопасен для зубов, быстро и достаточно эффективно помогает отбелить зубы. [Как](#)

[самостоятельно дома отбелить зубы.](#) Вы можете использовать соду, натирая зубы с помощью влажной зубной щетки или смешать ее с зубной пастой, чтобы нейтрализовать соленый вкус.

Перекись водорода

Одно из самых популярных домашних средств. Перекись водорода является ключевым ингредиентом большинства отбеливателей. Чем выше концентрация перекиси, и чем дольше вы оставите ее на зубах, тем белее они получатся. Обратная сторона медали: молекулы отбеливателя могут попасть в пространство зубных нервов, в результате чего увеличится чувствительность зубов. Так что скорее всего, вы будете чувствовать некоторое жжение на деснах, но зубы действительно станут белее. Как правило, у большинства людей результаты становятся заметными в течение нескольких недель, но это может произойти гораздо раньше. [Как в фотошопе отбелить зубы.](#)

Клубника

Мало кто из людей знает, что земляника и клубника содержат натуральные отбеливающие агенты и отлично подходят для чистки. Поскольку она также содержит сахар и кислоты, очень важно почистить зубы сразу же после этой процедуры фторсодержащей зубной пастой. [Фотошоп 6 отбелить зубы.](#) Для простого и быстрого применения вы можете размять ягоды клубники в пюре и использовать его как зубную пасту. [Посоветуйте пасту для отбеливания зубов.](#)

Древесная зола

Как ни странно это звучит, древесная зола помогает отбелить зубы. [Купить капы для отбеливания зубов в киеве.](#) Она содержит гидроксид калия, который способен отбеливать зубы. Однако слишком частое использование древесной золы может повредить вашу зубную эмаль, поэтому лучше избегать пользоваться этим методом в течение продолжительного периода времени. [Капы для отбеливания зубов как долго держать.](#)

Домашняя зубная паста

Один из лучших рецептов для домашнего отбеливания зубов: паста, состоящая из столовой соды, перекиси водорода, соли и обычной зубной пасты.

После отбеливания

Что нужно помнить, решив отбелить зубы

Слишком частая и агрессивная чистка с помощью сильнодействующих веществ способна разъесть поверхность эмали, а восстановить её невозможно. Из-за повреждений эмали ваши зубы могут стать значительно более слабыми, более склонными к возникновению кариеса и чувствительности.

Безопасное домашнее средство для отбеливания зубов

Простое, эффективное и безопасное средство, которое можно с успехом применить самостоятельно, без похода к стоматологу, – карандаш для отбеливания зубов

Его технология основана на использовании профессионального отбеливающего геля, содержащего 35%- пероксид карбамида — вещества, которое под светом LED-лампы выделяет кислород и в отличие от других технологий позволяет безболезненно и абсолютно безвредно профессионально отбелить зубы.

Данный метод не вызывает побочных эффектов, не повреждает зубную эмаль и позволяет отбелить ваши зубы на 6-10 тонов по шкале Витта за одно применение. . [Как отбелить зубы на. Капы для отбеливания зубов купить дешево](#) [Какие самые хорошие средства для отбеливания зубов](#)

[Есть ли способ отбелить зубы дома Инструкция для отбеливания зубов whitelight](#)

[Цена на набор полосок для отбеливания зубов professional strength white strips](#)

[Что помогает отбелить зубы прикоп. Сон отбелить зубы](#)

[Можно отбелить зубы в ульяновске Для отбеливания зубов паста](#)

[Народные средства для отбеливания зубов клюква](#)