

# Как отбелить зубы ответы отбелить дома

Что такое тетрациклиновые зубы ? Каковы причины их появления? Конечно, диагностику надо проводить в стоматологической клинике, а не дома . Air Flow. Другое... Я вообще не отбеливаю зубы .

Белоснежная улыбка — мечта каждого человека. Способов достижения желаемого существует большое множество. **Быстрый способ отбелить зубы домашних условиях**. Но как выбрать правильно? Ведь хочется, чтобы зубы стали заметно белее всего за один день. И чтобы выбранный метод был безопасным, дешевым и эффективным. Ответим на самые насущные вопросы пациентов стоматологических клиник о способах и особенностях отбеливания зубов.

Содержание:

Как самостоятельно отбелить зубы?

Как быстро отбелить зубы?

Народные средства?

Как это делают стоматологи?

Искусственные зубы

Мертвые зубы

Как отбелиться после курения?

Тетрациклиновые зубы

Как отбелить зубы в брекетах?

Хочу сделать зубы белыми как у звезд!

Как сделать белые зубы самостоятельно

В аптеках в продаже имеется много продуктов, гарантирующих полноценное отбеливание в домашних условиях без участия стоматологов. **Отбелить зубы на 2 тона**. В их составе обязательным компонентом является перекись водорода или карбамида, из которого образуется большое количество ионов кислорода, обладающих отбеливающим эффектом.

Ко всем средствами самостоятельного отбеливания следует относиться с осторожностью

Большой популярностью у покупателей пользуются отбеливающие гели, полоски, карандаши. Такие средства не требуют специальных навыков для нанесения. Они практичны и действуют быстро. Их удобно брать в поездки, на работу или же можно заниматься домашними делами и отбеливать зубы одновременно. Действие гелевых продуктов заметно уже после нескольких применений. Максимально можно достичь осветления на 3-4 тона, которое сохраниться до года. Самые известные марки:

Как можно быстро отбелить зубы?

На современном этапе развития стоматология позволяет вернуть зубной

эмали белизну достаточно быстро.

При использовании отбеливающих зубных паст, ополаскивателей для достижения желаемого эффекта может понадобиться до нескольких недель или месяцев. Компактные препараты на основе перекиси водорода (осветляющие гели, карандаши, пластинки) гарантируют сияющую белизну за 7-28 дней регулярного использования.

Системы для домашнего отбеливания дают ощутимые результаты за 5-20 минут при ежедневных процедурах за 1 неделю. На сегодняшний день в продаже можно встретить продукты данной серии, которые обещают вернуть белоснежную улыбку всего за один вечер. [Эффективные способы отбелить зубы.](#)

Самыми быстрыми являются офисные методики. Они придают естественную белизну зубам всего за 1 день. За час, проведенный в кресле у стоматолога, можно осветлить эмаль сразу на 8-12 тонов без риска для здоровья. [Киров гель для отбеливания зубов.](#)

Можно ли отбелить зубы народными средствами?

Несмотря на все достижения медицины, рецепты народных средств до сих пор пользуются популярностью.

Перекись водорода — доступное вещество, продаваемое в каждой аптеке. Для того, что бы отбелить с ее помощью зубы, необходимо 3% раствором обрабатывать поверхность эмали после гигиенической чистки. Делать надо это с особой осторожностью, поскольку попадание активного пероксида на десны и слизистые оболочки может вызвать ожоги. Не рекомендуется применять такой метод длительно или слишком часто, поскольку вместе с красящими пигментами может разрушаться органическая матрица зуба.

Пищевая сода также часто используется для отбеливания. Смоченной крепким содовым раствором зубной щеткой просто чистят зубы как обычно. Можно дополнить это средство обыкновенной или морской солью.

Повторять процедуру нельзя чаще раза в 7-10 дней.

Масло чайного дерева так же присутствует в народных рецептах. Несколько капель натурального масла наносят на зубную щетку и в течение нескольких минут массируют ею зубы. [Как отбелить зубы без вреда за 2 дня.](#)

Манипуляцию проводят после вечерней гигиенической чистки перед сном. Такой метод хорошо подходит для поддержания белого оттенка эмали.

Профилактически процедуру проводят 1-2 раза в неделю.

Эффективно ли применение подобных методик является спорным вопросом. Стоматологи настроены к ним крайне скептически и не рекомендуют увлекаться народными средствами.

Как отбеливают зубы в стоматологии?

Для отбеливания зубов в кабинете стоматолога используются только самые современные, эффективные и безопасные методики.

В основе практически всех технологий лежит осветляющее действие активных форм кислорода, выделяющихся при активации гелей на основе высоких концентраций перекиси водорода. Весь процесс отбеливания проходит под излучением специальных ламп: галогеновых (Beyond Polus), светодиодных (Luma Cool) или ультрафиолетовых (Zoom 3). [Как отбелить зубы ребенка 8 лет.](#)

Отбеливание в кабинете стоматолога системой Zoom 3

Основные достоинства офисных методик:

Можно ли отбелить искусственные зубы?

Часто пациенты, которые имеют керамические или пластмассовые зубные протезы. Подбери протез онлайн! Выбери метод, сравни цены и сроки. Бесплатная консультация стоматолога-ортопеда [zubi-protezi.ru](http://zubi-protezi.ru) Подробнее интересуются, что будет с ними после процедуры отбеливания и можно ли изменить их цвет? К сожалению, металлокерамические и другие искусственные зубы не поддаются осветлению обычными способами, поскольку перекись водорода действует только на органические соединения. Поэтому стоматологи рекомендуют проводить отбеливающие процедуры перед протезированием. В ином случае подобные конструкции будут требовать замены с подбором нового оттенка.

Еще один из возможных способов — наружное отбеливание с нанесением геля только на один единственный зуб. В таком случае можно применять и средства для домашнего применения.

Какой способ лучше для отбеливания зубов после курения?

Часто курильщики имеют некрасивые желтые зубы. Особенно подвержены действию этой пагубной привычки клыки, поскольку максимальная доза никотина приходится именно на них.

Для того, чтобы отбелить зубы после курения рекомендуется пользоваться для чистки зубов специальным зубным порошком. Он обладает хорошими абразивными свойствами и способен удалять с зубной поверхности даже сильный налет. [Какую пасту нужно использовать для отбеливания зубов.](#) Но проводить такую чистку следует не чаще раза в неделю, поскольку есть вероятность повреждения эмали.

Для регулярной гигиены полости рта и для поддержания белизны желательно использовать специальные зубные пасты, в состав которых входят ферменты, способствующие расщеплению налета. К таким пастам относятся:

Если курящий человек планирует провести отбеливание кабинетными методиками, то за несколько дней до процедуры необходимо провести

профессиональную чистку зубов. [Эфирное масло для отбеливания зубов](#). Это поможет более активному и равномерному осветлению.

Как лучше отбелить тетрациклиновые зубы?

При приеме некоторых антибиотиков из группы тетрациклинов у человека возможно изменение цвета зубной эмали. Она становится грязно-желтая, бурая или темно-серая. Особенно это заметно при лечении подобными препаратами в детском возрасте в период формирования зубов.

Тетрациклиновые зубы крайне тяжело подвергаются отбеливанию, поскольку пигментация является глубокой. [Отбелить зубы медицинскими препаратами](#).

В таком случае народные средства и домашние методики не будут эффективными. Помочь могут только профессиональные техники отбеливания в стоматологическом кабинете. Часто требуется последовательное проведение нескольких процедур.

Как отбелить зубы под брекетами?

Неправильный уход и употребление кофе или крепкого чая в больших количествах приводят к тому, что зубы в брекетах Брекет-система под ключ от 115 000 рублей Стоматология на Таганке. Исправь прикус за 1 год! praxisdent.ru Подробнее приобретают некрасивый желтоватый оттенок. Но в таких случаях, до момента снятия ортодонтической брекет-системы проводить отбеливание эмали нельзя. Осветляющие гели не проникают под элементы конструкции и в итоге образуются темные пятна на поверхности зубов.

Кроме того, у лиц, носящих брекет-систему, зубы больше подвержены разрушению.

[Как в фотошопе зубы отбелить](#). Поэтому с процедурой отбеливания следует повременить.

Единственным вариантом в подобных ситуациях является регулярное посещение кабинета гигиениста для профессиональной чистки. [Наборы для отбеливания зубов купить](#). Такая процедура не изменит природный оттенок зубов, но избавит от некрасивого желтого налета и придаст улыбке естественную красоту.

Как звезды отбеливают зубы?

Знаменитости тратят на свои белоснежные улыбки многие десятки тысяч долларов. Ведь именно от них зависит общий внешний вид и потенциальный успех. Поэтому такие персоны не экономят на стоматологе и не используют сомнительные методики. [Где купить карандаш для отбеливания зубов купить воронеж](#). Для придания сияющей белизны звезды доверяют только современным профессиональным техникам: Zoom 3, Luma Cool, лазерному отбеливанию. Но процедурой осветления они не ограничиваются. Для поддержания достигнутого оттенка проводится периодическая профессиональная чистка эмали, а для повседневного ухода применяются

специальные проверенные зубные пасты.

Знаменитости прибегают только к самому современному и дорогостоящему профессиональному отбеливанию

Для того, чтобы улыбка была такой же сияющей как у звезд, не стоит

проводить эксперименты с отбеливающими средствами. [Как отбелить](#)

[пожелтевшие зубы ребенку в домашних условиях](#). Лучше обратиться к хорошему специалисту, который проведет оценку состояния полости рта и даст персональную рекомендацию относительно того, какое средство будет оптимальным в Вашем конкретном варианте. При проведении процедуры в домашних условиях нужно четко следовать инструкции и не нарушать

технология отбеливания. [Отбелить зубы в фотошопе в фотошопе](#). Только в таком случае можно рассчитывать на успех без негативных последствий для здоровья. .