

# Способы зубов сода и перекись

Отбеливание зубов с содой и перекисью водорода. Это обусловлено тем, что смесь имеет сильный абразивный эффект, что может быстро привести к кариесу и разрушению зубов .

## Способы отбеливания зубов

Белоснежная улыбка послужит дополнительным украшением любой девушке. Чтобы сохранить красоту и здоровье зубов, за советом по отбеливанию нужно обращаться к профессионалам. Однако для этого нужны время, деньги и желание. Поэтому многие предпочитают воспользоваться народными способами отбеливания зубов, или купить дешевые средства для домашнего отбеливания.

Многие не задумываются над тем, что отбеливание зубов народными средствами не совсем безопасно. [Отбелить зубы перекисью](#). Чтобы после отбеливания зубов дома сохранить их здоровыми, необходимо знать некоторые тонкости, а также проявить осторожность.

Стоматологи считают, что при народном отбеливании зубов невозможно добиться абсолютной белизны. Однако при правильном применении народные средства не только улучшают внешний вид зубов, но и предотвращают некоторые заболевания полости рта – стоматит, пародонтоз, кариес и др.

## Как подготовить зубы к домашнему отбеливанию

Любой из способов домашнего отбеливания зубов истончает эмаль, что повышает чувствительность зубов к горячей или холодной пище, увеличивает риск развития кариеса. Перед отбеливанием зубов домашними средствами необходимо укрепить зубную эмаль.

Укреплению эмали способствуют натуральные молочные продукты - коровье или козье молоко, кисломолочные продукты, творог, а также свежие фрукты и овощи. [Как можно отбелить зубы в семипалатинске](#). Они богаты природным кальцием, который сделает ваши зубы крепче.

При недостаточном потреблении молочных продуктов (если вы на диете) воспользуйтесь препаратами кальция в таблетках, которые доступны в любой аптеке.

Отличным народным средством для улучшения состояния зубов является масло чайного дерева. Добавьте несколько капель масла в стакан теплой воды и полощите полость рта ежедневно перед сном. [Купить гель для отбеливания зубов в аптеке](#). Масло чайного дерева снимает воспаление десен, предотвращает появление кариеса и пародонтоза, борется с бактериями.

При соблюдении вышеназванных советов в течение месяца можно смело

приступать к отбеливанию зубов в домашних условиях.

Народные средства отбеливания зубов

Рассмотрим самые эффективные и доступные способы отбеливания зубов в домашних условиях

Пищевая сода. Смешайте немного соды с зубной пастой и почистите зубы в течение 2-3 минут. Процедуру можно повторять не чаще, чем 1 раз в неделю. [Способ как быстро отбелить зубы за один вечер](#). Зубы становятся белее за счет того, что сода шлифует ваши зубы, и вместе с темным налетом вы соскребаете частички зубной эмали. [Какая зубная паста для отбеливания зубов лучшая](#). Здесь важно не перестараться, иначе эмаль со временем может стать тоньше. Кроме того, сода при неосторожном обращении может травмировать десна.

Отбеливание зубов перекисью водорода. Перекисью можно полоскать рот или аккуратно протирать зубы ватным тампоном. [Какими народными средствами можно отбелить зубы](#). Многие отбеливающие гели изготавливаются на основе перекиси водорода. При ежедневном использовании перекиси можно добиться ослепительной белизны зубов за две недели. [Отбелить зубы на фото в фотошопе онлайн](#). Однако не забывайте, что при длительном использовании перекиси зубная эмаль истончается и вы можете испортить зубы.

Древесная зола. Зола – это не только хороший абсорбент, но и отличное средство для отбеливания зубов. [Купить для отбеливания зубов украина](#). Действующее в ней вещество – гидроксид калия. Нанесите золу на зубную щетку и почистите зубы. Однако злоупотреблять данным средством нельзя. [Сколько стоит гель для отбеливания зубов в киеве](#). При частом использовании можно испортить эмаль и травмировать десна. [Отбелить зубы своими руками](#).

Активированный уголь . Это средство по составу и способу действия аналогично древесной золе. [Можно отбелить зубы активированным угл м](#). Размельчите таблетку и осторожно почистите зубы.

Земляника и клубника . Ягоды клубники имеют удивительные свойства отбеливания зубов. [Как за ночь отбелить зубы](#). В них содержатся натуральные отбеливающие вещества. Разомните спелые ягоды и намажьте эту вкусную смесь на зубы. [Как отбелить зубы дома активированным углем](#).

После процедуры прополощите рот водой. [Есть ли аналог асс для отбеливания зубов](#).

Лимон. Лимонный сок издавна используют в качестве натурального

осветлителя для ногтей, волос и зубов. Нанесите сок на зубы на несколько минут. Затем прополощите рот теплой водой.

Эфирные масла. 2-3 капли эфирного масла апельсина, лимона, грейпфрута или чайного дерева взболтать в небольшой бутылочке с теплой водой или 1-2 капли этих масел растворить в 1 чайной ложке спирта и затем размешать в половине стакана теплой воды. Полученный раствор - великолепное средство для полоскания и отбеливания зубов Любое эфирное масло в качестве отбеливающего средства следует применять не чаще 1-2 раз в неделю в зависимости от чувствительности зубов.

Не забывайте после отбеливания зубов полоскать рот теплой водой. Чтобы надолго сохранить результат отбеливания старайтесь не употреблять газированные напитки, крепкий чай и кофе (ну или хотя бы пейте их через трубочку, чтобы красящая жидкость не касалась зубов). [Как отбелить зубы с помощью соды](#). А также придется бросить курить.

Сроки отбеливания зубов в домашних условиях

При отбеливании зубов домашними средствами процесс может растянуться до нескольких недель. [Как отбелить зубы в домашних условиях бесплатно и продуктивно](#). Насколько быстро вам удастся отбелить свои зубы зависит от их состояния. Если ваши зубы потемнели в результате частого употребления кофе или чая, отбелить их вы сможете в течение двух недель. Если вы злостный курильщик, вы можете не достичь желаемого результата даже через 3 месяца регулярного применения недорогих отбеливающих средств.

Гель для отбеливания зубов

Существует 2 способа нанесения геля на поверхность зубов. [Отбелить зубы в больнице дорого](#). В первом случае гель на зубы наносится при помощи кисточки, после чего он застывает на их поверхности до полного растворения слюной. Преимущества данного способа - безопасность для зубов и длительность достигаемого результата, недостаток - видимый эффект возникает не ранее, чем через 2 недели процедур. Если же Вы решитесь посетить стоматолога, то сможете сделать процедуру домашнего отбеливания зубов более комфортной. Ведь второй способ заключается в том, что врач изготавливает по оттиску Ваших зубов специальную матрицу (каппу). При этом стоматолог поможет Вам выбрать подходящий отбеливающий гель. Дома каппа помещается в теплую воду, а затем заполняется рекомендованным отбеливающим составом и надевается на зубы. Вначале ее следует носить не более 1 часа в день, через несколько дней по рекомендации стоматолога уже по 2-3 часа, а затем уже каппу можно оставлять на зубах на всю ночь. Результат процедуры будет зависеть от

времени нахождения зубов в каппе с гелем.

Преимущества данного метода - незаметность прохождения процесса отбеливания и возможность врача контролировать сам процесс.

Существенным недостатком является то, что в состав геля входит перекись водорода, которая разрушает эмаль, раздражаются десны, а зубы становятся весьма чувствительными к перепаду температур. Этого недостатка можно избежать, используя отбеливающий гель с содержанием перекиси водорода не более 10%. Каппу следует ежедневно чистить с применением зубной щетки и пасты и на протяжении всего процесса отбеливания желательно не употреблять в пищу красящие продукты. Скорость отбеливания сможет прогнозировать ваш врач, также он порекомендует время ношения каппы. [Где приобрести уайт лайт для отбеливания зубов.](#)

При использовании каппы для отбеливания зубов необходимо следить, чтобы средство было равномерно распределено, иначе после процедуры отбеливания зубы могут стать пестрыми.

Современные способы отбеливания зубов

На сегодняшний день существует несколько эффективных способов профессионального отбеливания зубов, позволяющих достичь ослепительного результата без вреда для эмали всего за 1 посещение стоматолога. Главная задача современных методов отбеливания – это безопасное отбеливание зубов.

Наиболее популярными из дорогостоящих методов отбеливания зубов считается лазерное отбеливание зубов, фотоотбеливание (Zoom) и ультразвуковое.

Отбеливание зубов Zoom – самая современная методика в стоматологии, не повреждает эмаль зубов, позволяет добиться идеальной белизны зубов за один сеанс. Стоматолог обеспечит вашим зубам профессиональную защиту, покрыв зубы укрепляющей фторсодержащей эмалью. Однако это удовольствие не из дешевых, стоимость одной процедуры может достигнуть более 500 у. е. [Как отбелить зубы профессиональн.](#) Результат такого отбеливания может сохраниться на несколько лет.

Лазерная система отбеливания зубов является самой дорогостоящей процедурой отбеливания. [Какой хороший крем для отбеливания зубов.](#) Она может обойтись вам от 800 до 2000 долларов. [Кау отбелить зубы в домашних условиях.](#) Однако это наиболее быстрое и безопасное отбеливание зубов.

Недорогие методы отбеливания зубов

Один из самых дешевых и простых методов отбеливания зубов – это

использование отбеливающих зубных паст. Отбеливающие свойства пасты основаны на том, что в их состав входит пищевая сода (натрия бикарбонат). Как было уже отмечено выше, содосодержащие пасты отбеливают зубы механическим способом, то есть соскабливают темный зубной налет вместе с верхним слоем эмали. Ваши зубы, конечно, станут светлее, однако истонченная эмаль зубов вскоре даст о себе знать – повысится чувствительность зубов к холодной и горячей пище. Поэтому стоматологи не рекомендуют использовать отбеливающие пасты более месяца.

Побочные эффекты при домашнем отбеливании зубов

При отбеливании зубов дома зачастую возникают проблемы с деснами.

Кислота и перекись вызывают раздражение мягкой ткани десны, а при чистке содой и углем десна травмируются при сильном трении. В этом случае старайтесь не прикасаться щеткой к деснам во время чистки зубов, а после процедуры отбеливания прополощите рот настойкой ромашки или лесным бальзамом.

[Как отбелить зубы в домашних усло.](#)

Кроме того, при дешевых способах отбеливания вы рискуете повредить эмаль зубов, что приведет к повышенной чувствительности зубов и увеличит риск развития кариеса. Поэтому перед тем, как отбеливать зубы дома, необходимо в течение месяца укрепить зубную эмаль с помощью препаратов кальция. А процесс отбеливания лучше сократить до минимума.

Противопоказаниями к домашнему отбеливанию зубов являются беременность и кормление грудью, прием светочувствительных препаратов, аллергия на перекись водорода, наличие кариеса и заболеваний пародонта, различных аномалий прорезывания зубов мудрости. Также не следует проводить процедуру отбеливания детям до 13 лет, поскольку в этот период происходит формирование структуры зубов. .