

Отбеливание зубов в домашних условиях лазерное отбеливание стоматолога

Как отбелить зубы в домашних условиях . Оглавление Народные рецепты отбеливания зубов . С их помощью можно отбелить зубы на три пять тонов, они достаточно доступны и просты в применении.

как дома отбелить зубы,
профессиональное и домашнее отбеливание зубов – цена,
домашнее и лазерное отбеливание зубов – отзывы,
лучшее средство для отбеливания зубов.

Статья написана врачом-стоматологом со стажем более 10 лет.

Виды отбеливания зубов –

отбеливание зубов в стоматологии принято разделять на химическое и механическое. [Где можно купить гель для отбеливания зубов](#). Под химическим отбеливанием следует понимать осветление собственно тканей зубов при помощи таких активных компонентов как пероксид водорода или пероксид карбамида. Причем химическое отбеливание может в свою очередь быть профессиональным, т. е. проводиться в условиях стоматологического кабинета, либо домашним – в этом случае пациент проводит все процедуры дома, используя отбеливающие полоски, наборы и т. [А можно ли содой отбелить зубы](#). д.

Под механическим отбеливанием же следует понимать удаление с поверхности зуба всех внешних загрязнителей (зубных отложений, пигментного налета). Механическое отбеливание проводят:

при помощи ультразвуковой чистки и полировки зубов,
при помощи метода Air Flow

Почему зубы желтеют и становятся более темными?

Твердые ткани зуба состоят из двух слоев – полупрозрачной эмали и подлежащего более темного дентина. С течением жизни эмаль на зубах становится тоньше, что приводит к тому, что более темный подлежащий дентин все больше начинает влиять на общий цвет зубов. [Редактор отбелить зубы](#). Значение играет и то, что дентин сам по себе (с возрастом) имеет свойство становится темнее, изменяя тем самым оптические свойства зубов.

[Быстро качественно отбелить зубы](#).

Во-вторых – большое значение играют личные привычки, касающиеся употребления различных продуктов и напитков как-то:

употребление табака,
черный чай и кофе,

красное и белое вино,
газированные напитки,
ягоды и другие продукты, богатые красителями,
соусы (соя, помидоры, карри).

В-третьих – зубы приобретают более тусклый, более серый оттенок в результате их депульпирования (удаления нерва и последующего пломбирования каналов). В-четвертых – после пломбирования корневых каналов зуб может приобрести синюшный цвет, что происходит в результате ошибок и небрежности стоматолога, когда на момент внесения пломбировочных материалов в корневые каналы – на стенках каналов остаются следы крови.

Противопоказания к отбеливанию зубов

–

Как правило, профессиональное химическое отбеливание зубов является успешным примерно у 90% пациентов. Как правило, хорошо реагируют на отбеливание зубы, имеющие желтоватые оттенки, а вот зубы коричневатых и серых оттенков отбеливаются очень плохо. Отбеливание зубов противопоказано

...

Подростки до 14 лет, беременные и кормящие женщины

Повышенная чувствительность зубов –

у людей с часто возникающей повышенной чувствительностью зубов не желательно проводить их отбеливание, т. к. эта процедура только усугубит негативные болезненные симптомы и частоту их возникновения. [Как при помощи клубники отбелить зубы.](#)

Когда на передних зубах есть пломбы, коронки, виниры – зубы, которые были восстановлены при помощи реставраций (любых пломб), виниров, металлокерамических и керамических коронок – не могут быть осветлены с помощью с пероксида водорода или карбамида. Это значит, что осветлить можно только натуральные ткани зуба.

И если собственная натуральная эмаль зубов побелеет после процедуры отбеливания, то пломбы, реставрации, виниры, коронки будут иметь прежний цвет, и соответственно резко выделяться и смотреться очень некрасиво.

Поэтому, если на передних зубах у вас стоят пломбы, виниры, коронки и Вы не хотите их менять – отбеливание вам противопоказано.

Отбеливание зубов в домашних условиях: особенности
все процедуры Вы проводите дома самостоятельно, в удобное время;
низкая стоимость (относительно отбеливания у стоматолога) – до 5 тыс. руб.

,

курс отбеливания длительный (обычно около 2-3х недель), что связано с

тем, что в средствах для домашнего отбеливания используются менее концентрированные растворы активных веществ, которые неспособны нанести существенного вреда при неправильном применении.

[Активированный уголь отбелить зубы.](#)

Важно:

прежде, чем решиться на химическое отбеливание зубов дома – обязательно нужно посетить стоматолога для того, чтобы удалить все внешние загрязнения с поверхности зубов (зубные отложения и пигментный налет). Во-первых – их удаление уже осветлит зубы, а во-вторых – применение домашних наборов для химического отбеливания без этой процедуры может привести к неравномерному отбеливанию (пятнистости зубов). Ведь активные компоненты будут с трудом воздействовать на участки эмали зубов, покрытые пигментным налетом, и хорошо воздействовать там, где пигментного налета нет.

При помощи наборов для домашнего отбеливания – из всех перечисленных способов домашнего отбеливания этот – самый эффективный. Набор для отбеливания зубов должен содержать специальный гель для отбеливания зубов на основе пероксида водорода или пероксида карбамида, а также в набор входит стандартная капа для отбеливания зубов (2 шт. [Чем отбелить зубы в домашних условиях быстро онлайн.](#)). Каппы надеваются на верхние и нижние зубы после того, как на их внутреннюю поверхность будет нанесен гель.

Курс отбеливания может занимать от 3х дней до нескольких недель в зависимости от марки средства и концентрации активных компонентов.

Однако в среднем средства применяются около 1-го часа в день в течение двух недель. [Можно ли зубным порошком отбелить зубы.](#) Некоторые марки могут также носиться и на ночь для вашего удобства.

Однако этот вариант обладает и недостатками – каппы, которые идут в наборах – имеют стандартные размеры, а как мы знаем – зубы у большинства людей сильно разнятся. Поэтому каппы могут или слишком плотно сидеть на зубах, либо болтаться, что может приводить к вытеканию отбеливающего геля на десну и следовательно – ее химическому ожогу. [Полоски для отбеливания зубов crest professional.](#)

Оптимальный вариант в этом случае – купить набор для домашнего отбеливания, но при этом заказать капы для отбеливания зубов (которые будут сделаны именно по вашим зубам) в стоматологической клинике (рис. 3-4). Для этого вам нужно обзвонить несколько клиник и узнать – в какой из них Вам могут изготовить каппы для отбеливания зубов.

Когда Вы придете в клинику – Вам сделают слепки зубов, и через несколько дней Вы получите на руки каппы, которые будет удобно использовать, и которые позволят Вам избежать химического ожога и воспаления десен. Стоимость изготовления двух индивидуальных капп для отбеливания (на нижнюю и верхнюю челюсти) – около 1 тыс. рублей. [Можно ли отбелить зубы содой и перекисью водорода отзывы](#). Причем эти каппы можно будет потом сохранить и использовать для повторного курса отбеливания, скажем через год.

Далее уже в домашних условиях Вы сможете наносить гель, идущий в наборе, на внутреннюю поверхность капп (рис. 5-6) и далее нужно будет одеть каппы на верхние и нижние зубы (рис. 7-8). [Гели для системы отбеливания зубов white light](#). Время, которое нужно будет провести с каппами на зубах – зависит от марки средства и концентрации отбеливающего геля.

Как выбрать набор для домашнего отбеливания

- 1) Желательно, чтобы он был изготовлен крупным известным производителем стоматологических материалов, например таких, как Ultradent (США), VOCO (Германия) и др. , а не мелкими никому неизвестными дешёвыми марками, которые производят в подвалах Китая и продают через группы вконтакте с наценкой в 700%... Когда Вы будете выбирать набор для отбеливания – рассмотрите в качестве альтернативного варианта систему домашнего отбеливания «Opalescence». На наш взгляд это хороший выбор.
- 2) Желательно, чтобы в состав (помимо основного компонента – пероксида карбамида или пероксида водорода) входили нитрат калия (для снижения риска, связанного с появлением чувствительности зубов после отбеливания) и фтор (для укрепления зубов).
- 3) Сколько стоит отбелить зубы такими системами для домашнего отбеливания как «Opalescence»: стоимость составит порядка 4-5 тыс. рублей.

При помощи отбеливающих полосок (рис. 9-11) – полоски для отбеливания зубов – не очень дороги, просты в использовании (приклеиваются к передней поверхности зубов), большинство из них действительно работают. На внутреннюю поверхность отбеливающих полосок нанесен гель, содержащий пероксид карбамида или пероксид водорода. Концентрация пероксида в таких полосках значительно меньше, чем в специальных наборах для домашнего отбеливания при помощи геля и капп, и тем более меньше, чем в профессиональных средствах, и поэтому

отбеливание занимает больше времени. [Капы для отбеливания зубов д шево](#)

Примером неплохих полосок для отбеливания передних зубов может служить – Crest 3D White Whitestrips (рис. 11). В наборе идет 28 полосок. Отбеливание зубов: стоимость набора полосок Crest составит около 2х тыс. руб.

Полоски для отбеливания зубов: отзывы

т. к. передняя поверхность зубного ряда не плоская, а имеет углубления в области межзубных промежутков, то тут возникает очень большая проблема – дело в том, что полоски приклеиваются к зубам, но они не заполняют неровности в области межзубных промежутков, и следовательно эмаль там останется темной.

Это приводит к тому, что темные области межзубных промежутков будут значительно контрастировать на фоне посветлевших передних поверхностей зубов, что, мягко сказать, не очень красиво... Особенно это будет проявляться, если у вас неровные зубные ряды (кривые зубы).

Кроме того, отбеливающие полоски имеют длину, которая позволяет наклеить их не на весь зубной ряд, а всего на 6 передних зубов (имейте это в виду). Поэтому людям, у которых очень широкая улыбка придется тратить сразу 2 полоски на каждый зубной ряд за одну процедуру, что потребует покупки сразу 2х наборов и увеличит стоимость курса ровно в 2 раза.

2. Лазерное отбеливание зубов у стоматолога

Профессиональное отбеливание зубов (у стоматолога) – самое безопасное отбеливание зубов. Вариантов профессионального отбеливания много: для этого могут использоваться только гель и каппы, а могут дополнительно привлекаться источники тепла и света (лазер, инфракрасная лампа и т. д.).

[Капы для отбеливания зубов белгород купить](#). Необходимость использование последних обуславливается исключительно технологией изготовления отбеливающего геля производителем. Примером отбеливания зубов в том числе с использованием лазера может являться отбеливание Zoom («Зум»).

Лазерное отбеливание, отбеливание зубов Zoom 3 – отзывы

процедура, как правило, однократна и занимает чуть более часа, высокая стоимость, лучший результат в сравнении с системами домашнего применения, используются препараты, которые содержат более высокие концентрации пероксида водорода, чем те, которые используются в средствах для домашнего отбеливания (от 15% до 43% пероксида водорода). [Можно ли](#)

[кушать икру если отбелить зубы.](#)

Профессиональное отбеливание зубов: методика

Зубы шлифуют и полируют мягкими абразивами, чтобы удалить с них поверхностные загрязнения, которые будут препятствовать проникновению активных веществ сквозь эмаль зуба. [Какой препарат лучше всего применять для отбеливания зубов.](#)

Проводится изоляция зубов от слюны и от контакта с мягкими тканями щек, губ (рис. [Как самому отбелить зубы дома.](#) 15).

Вдоль десневого края делается барьер, чтобы защитить десну от попадания на нее отбеливающего геля и развития химического ожога. Для этого используется «жидкий коффердам» (рис. 16).

После этого передняя поверхность зубов покрывается отбеливающим гелем (рис. 17). Это может быть гель либо на основе пероксида водорода, либо пероксида карбамида. [Чем и как отбелить зубы дома.](#) Многие отбеливающие продукты требуют, чтобы после того как они будут нанесены на зубы – их подвергли воздействию лазера или полимеризационной лампы (рис. 18-19).

Zoom отбеливание зубов как раз требует применения лазера.

Дополнительная активация лазером необходима только для некоторых отбеливающих продуктов. [Отбелить зубы уфа.](#) Тепло, выделяемое в результате воздействия лампы и лазера, активирует активные компоненты отбеливающего геля. Отбеливающий гель будет оставлен на зубах в течение 30-60 минут. В некоторых случаях требуется проведение повторной процедуры с шагом в 1 час, что зависит от технологии отбеливания и марки средства.

Отбеливание зубов народными средствами: мифы

Отбеливание зубов перекисью водорода: отзывы

попробовать осветлить зубы обычной перекисью водорода дома можно, но все-таки не нужно. Концентрации перекиси, продающейся в аптеках, очень низкие, и поэтому нужно, чтобы она контактировала с зубами очень долго (по несколько часов каждый день, в течение 3-4х недель)

...

А вот для химического ожога десны этих концентраций будет вполне достаточно, и ожог десны будет уже после одной процедуры, т. к. [Набор для отбеливания зубов в москве.](#) надежных способов изоляции десны от раствора перекиси в домашних условиях – у обычных людей нет. Это может сделать только стоматолог.

Отбеливание зубов содой –

сода обладает абразивностью, за счет которой с поверхности зубов можно удалить небольшое количество плотноприкрепленного пигментного налета,

почему соду действительно иногда добавляют в некоторые зубные пасты. Зубы только за счет этого могут стать чуть светлее. Но эффекта химического отбеливания эмали и дентина у соды нет, такой эффект есть только у пероксида карбамида и пероксида водорода. [Как самим сделать гель для отбеливания зубов.](#)

Отбеливание зубов маслом чайного дерева – цвет зубам придает даже не эмаль, а подлежащий темный дентин. Именно его осветляют профессиональные средства на основе пероксида карбамида и пероксида водорода. Только эти компоненты способны проникнуть по узким эмалевым канальцам до дентина и осветлить его. Чайное дерево для отбеливания зубов – это полный бред.

Отбеливание зубов в домашних условиях активированным углем – отбеливание зубов активированным углем бессмысленно, т. [Как отбелить зубы зубная паста сода перекись водорода.](#) к. активированный уголь вообще не обладает отбеливающим эффектом, он имеет только абразивность (как и зубной порошок), которая наносит эмали зубов микроцарапины... и возможно за счет такого «царапанья» снимает небольшое количество пигментного налета.

Отбеливание зубов лимоном – лимонная кислота вызывает вымывание кальция из поверхностного слоя эмали, т. е. это лучшее средство, чтобы приобрести кариес. [Капа для отбеливания зубов запорожье.](#) Зубы действительно могут стать немного светлее, но не за счет осветления дентина зуба, а за счет резкого снижения минерализации эмали. При этом эмаль зубов потеряет свой блеск и станет шероховатой.

Надеемся, что наша статья на тему: Отбеливание зубов сколько стоит, методы, способы – оказалась Вам полезной!