

# Лучшее средство для отбеливания зубов киев

Также, лучшим средством для отбеливания зубов считается фотоотбеливание зубной эмали. Процедура занимает примерно два часа. Отбеливание происходит с применением специального геля.

Что может сравниться с очаровательной улыбкой, обнажающей ряд белоснежных зубов? Пожалуй, только загадочный взгляд из-под распахнутых шикарных ресниц.

Но если с длинными ресницами дело проще – в конце концов, можно приклеить накладные или отрастить с помощью различных средств, то зубы не заменишь. [Отбелить зубы в воронеже сколько стоит](#). И защитной пленкой их не покроешь. [Brilliant карандаш для отбеливания зубов в аптеке](#). Поэтому современные технологии не стоят на месте. [Отбелить зубы с помощью перекиси водорода как](#).

Нам предлагают регулярно посещать стоматолога, правильно ухаживать за зубами, осуществлять профессиональное отбеливание. [Средство для отбеливания зубов в аптеке](#). Всё что угодно, как говорится, — лишь бы вы улыбались. [Можно ли отбелить тетрациклиновые зубы](#).

И вы, конечно, запасаетесь арсеналом отбеливающих паст, обещающих 100% результат в течение короткого времени, а после разочаровываетесь, понимая, что стали очередной жертвой рекламного ролика. И как бы Вы не старались правильно ухаживать за зубами, они все равно темнеют. Почему так происходит?

Зубы теряют белизну со временем, и никакой уход, к сожалению, не может гарантировать постоянной белизны. Естественное старение эмали (защитного слоя зубов), пятная от кофе, чая, сладкого, курение, прием некоторых лекарственных препаратов – всё это отображается на состоянии Ваших зубов.

Со временем зубная эмаль становится тоньше, а желтое вещество (дентин), содержащееся в зубе проступает наружу. [Можно отбелить зубы ультразвуком](#). Любые действие, ослабляющие зубную эмаль, рано или проводят к желтизне зубов.

Отбеливание зубов содой в домашних условиях.

Убедившись в неэффективности рекламных обещаний, и не находя возможности для профессионального отбеливания, многие из нас приходят к проверенным народным способам отбеливания зубов.

Одним из таковых является отбеливание с помощью обыкновенной пищевой соды. Согласно распространенному мнению, пищевая сода безопасна для здоровья, а главное – эффективно действует и отбеливает зубы. Однако

следует понимать, что частое и неосторожное применение соды может травмировать эмаль, что только усугубит ситуацию. Поэтому для отбеливания зубов содой мы рекомендуем «пойти длинным путем» и основательно подготовить зубки.

Укрепление зубной эмали.

Перед тем как начать отбеливать зубы, Кладовая Красоты рекомендует укрепить их, а заодно и зубную эмаль. На это понадобится недели три. Употребляйте больше тех продуктов, которые содержат фтор и кальций. Подойдут свежие овощи, фрукты, кисломолочные продукты, творог и сыр. Можно, конечно, упростить задачу, и принимать кальций в таблетках или капсулах. Ну а после выполненного плана по укреплению зубов можно приступать к отбеливанию.

Отбеливание зубов пищевой содой.

В самой процедуре отбеливания нет ничего сложного. Соду наносят на зубную щетку, или присыпают сверху на зубную пасту и растирают порошком зубы. [Скачать фотошо для отбеливания зубов.](#)

Для более мягкого воздействия, содовым раствором пропитывают кусочек марли и обрабатывают зубы с помощью марли. Несмотря на очевидную эффективность процедуры, не увлекайтесь таким способом отбеливания. Так или иначе, сода воздействует на зубную эмаль и существенно ослабляет её защитные свойства. Кроме того, при частом использовании соды может повыситься чувствительность зубов, что приведет к болезненной реакции на горячие или холодные продукты. Оптимально в домашних условиях проводить отбеливание зубов содой 1 раз в неделю.

Примечательно и то, что сода для зубов помогает устранить неприятный запах изо рта и успокоить воспаленные десны. [Как можно реально отбелить зубы.](#)

Для того, что ликвидировать неприятный запах достаточно прополоскать ротовую полость слабым раствором соды (1 чайная ложка соды на 200 мл. теплой воды).

А вот при воспалении десен поможет более концентрированный продукт из соды. Для снятия воспаления соду смешивают с небольшим количеством воды до состояния кашицы и с помощью кусочка марлевой ткани (или чистыми пальцами) наносят вдоль линии десен и мягко массируют в течение нескольких минут.

Как видите, пищевая сода в домашних условиях – простой и эффективный способ ухода за ротовой полостью, в том числе и отбеливания зубов. Не забывайте про осторожность и чувство меры, а результат не заставит себя ждать. [Как убрать отбелить зубы в фотошопе.](#)

Автор статьи: Лика. .