

Народные средство для отбеливания зубов дома

Отбеливание зубов дома можно осуществлять и другими средствами . В таком случае зубы будут больше подвержены кариесу, поэтому использовать домашние средства нужно осторожно и как можно реже.

>
>
>

Отбеливание зубов является стандартной процедурой в общей стоматологии, но занимает важное место в косметической стоматологии. По данным Федерации стоматологических ассоциаций, обесцвечивание отбеливает зубы до естественного цвета. Как правило, молочные зубы ребенка белее, чем коренные зубы взрослого. С течением времени, цвет зубов меняется из-за изменений в минеральной структуре, воздействия употребления пищевых продуктов, курения и т. д. Некоторые лекарства могут стать причиной потери зубной эмалью своего блеска, сияния и цвета. Отбеливание зубов не рекомендуется детям младше 16 лет, так как этот процесс может вызвать раздражение пульпы или повышение вследствие этого чувствительности. Эта процедура также не рекомендуется беременным и кормящим женщинам. Как правило, отбеливание зубов не изменяет цвет пломб и других реставрационных материалов, что означает отсутствие влияния на фарфор, стоматологическое золото и другие керамические материалы, но может оказать некоторое влияние на реставрации из композиционных материалов, цемента и зубных амальгам. . . . Натрия тетраборат используется в различных бытовых стиральных и чистящих средствах. Соединение также присутствует в некоторых формулах для отбеливания зубов. Кроме того, это активный ингредиент в инсектицидных средствах для помещений и открытых пространств. Буфер рН Бура используется в биохимических

. . .

Как правило, потенциал отбеливания можно легко оценить сравнением белого печатного листа с цветом зубов. Если зубы на фоне листа выглядят желтыми, пятна, скорее всего, поверхностные и могут быть удалены с помощью процедуры отбеливания. В случае, если зубы выглядят сероватыми, есть вероятность, что изменение цвета произошло внутри зубов и отбеливание не принесет значительного результата.

Изменения неизбежны. С течением времени все ухудшается. Белый цвет ваших зубов также склонен к изменениям, но во многом он зависит от вашего образа жизни и диеты. С возрастом эмаль зубов становится тоньше и прозрачнее. В результате этого, внутренний слой, называемый дентин, выглядит темнее. Ваши предпочтения в еде, привычка чистить зубы и

многое другое оказывает влияние на цвет ваших зубов. Цветные жидкости, которые вы потребляете в течение жизни, также играют жизненно важную роль в изменении цвета ваших зубов. К наиболее распространенным средствам, которые могут подтолкнуть вас к прохождению стоматологической процедуры отбеливания, относятся чай, кофе, кола, красное вино, сигареты и табак. Курение и потребление табачных изделий является причиной потери зубами естественного блеска, цвета и даже силы. Кроме того, бывают случаи, когда частицы некоторых цветных продуктов застревают во рту в течение продолжительного периода времени. Такие частицы вызывают изменения цвета зубов. В дополнение ко всему этому, неправильная привычка чистки зубов может привести к их пожелтению зубов и появлению на них пятен.

Поэтому, чтобы сохранить белизну ваших зубов, необходимо время от времени проводить стоматологическую процедуру отбеливания.

Различные методы отбеливания зубов

Согласно определению АСА (Американской Стоматологической Ассоциации), отбеливание зубов может проводиться в клинике профессиональным стоматологом, в домашних условиях с использованием различных методов отбеливания, включающих продукты, отпускаемые без рецепта врача, доступные в киосках, спа-салонах и так далее.

В целом, эти методы можно разделить на две большие категории: отбеливание зубов с помощью услуг профессионального стоматолога и отбеливание зубов с использованием различных методов в домашних условиях.

Народные средства для отбеливания зубов

Ниже приведены различные народные средства для отбеливания зубов:

Пищевая сода

Пищевая сода является отличным отбеливающим реагентом. Этот естественный нейтрализатор кислоты используется на протяжении многих лет для отбеливания зубов. Вам необходимо почистить зубы обычным способом, затем смешать небольшое количество зубной пасты и соды на ватном тампоне, протереть смесью зубы и оставить на 5 минут. Промыть и почистить снова обычным способом. Регулярное проведение этой процедуры может привести к значительному отбеливанию зубов. Ваши зубы станут не только более белыми, но и гладкими.

Трюфельное масло

Трюфельное масло обладает свойством снижать желтизну зубов и придавать им более блестящий и белый оттенок. [Как в домашних условиях отбелить и выровнять зубы 10 лет.](#) Все что вам нужно сделать, это просто окунуть зубную щетку в трюфельное масло и положить зубную пасту на

щетку. Чистите зубы как обычно. Повторите процедуру, по крайней мере, трижды за день после еды. Вы заметите значительные изменения в цвете ваших зубов. Медленно и постепенно, желтизна исчезает, в результате чего зубы становятся белыми и блестящими.

Теплая вода

Это один из самых распространенных методов получения молочно-белого цвета зубов. Она смывает все загрязнения, оставляя после использования белые, блестящие зубы. Чистите зубы обычным способом, используя теплую воду. Кроме того, полощите рот теплой водой. Постепенно это улучшит цвет ваших зубов.

Перекись водорода

Очищающая природа перекиси водорода делает его отличным реагентом для отбеливания зубов. Просто окуните зубную щетку в перекись водорода и чистите зубы в обычной манере. Не глотайте перекись. После этого, прополощите рот теплой водой. Это один из наиболее распространенных и широко используемых методов отбеливания зубов.

Оливковое масло

Оливковое масло, как известно, обладает свойствами уменьшения пятен на зубах. Оно особенно эффективно для людей, чьи зубы потемнели вследствие чрезмерного курения и потребления чая и кофе. Все, что вам нужно сделать, просто налить немного оливкового масла на ватный тампон и втереть его в поверхность зубов. [Чем отбелить зубы у стоматолога](#). Этот процесс поможет восстановить значительную степень блеска и цвета ваших зубов. [Купить кресло для экспресс отбеливания зубов](#).

Отбеливающая зубная паста

Использование отбеливающей зубной пасты на ежедневной основе поможет достичь высоких результатов. Crest Weekly Clean эффективный продукт, так как он содержит диоксид кремния, помогающий легко избавиться от пятен.

Отбеливающие полоски

Большинство из доступных без рецепта полосок для отбеливания зубов содержат отбеливающий гель на основе перекиси. Данные отбеливающие полоски, если они используются на регулярной основе, могут сделать ваши зубы жемчужно-белыми. Crest 2-Hour Express Whitestrips превосходно справляется со своей работой, так как изготовлены на основе передовых технологий, что позволяет пить воду и вести обычный образ жизни, не отвлекаясь на них.

Древесная зола

Древесная зола содержит гидроксид калия, что делает его отличным реагентом для отбеливания зубов. [Полоски для отбеливания зубов опасны](#). Этот метод должен использоваться ограниченно, так как жесткость

гидроксида калия с течением времени может привести к повреждению зубов.
Морская соль

Морская соль в сочетании с водой или яблочным уксусом может творить чудеса с вашими зубами. Средство, вероятно, немного осветлит зубы, но не более, чем коммерческое применение. Просто приготовьте смесь и нанесите на зубы на 5 минут. Не применяйте это метод повторно, так как он может привести к повреждению зубов и повышению чувствительности.

Листья базилика

Листья базилика, смешанные с сушеной кожурой апельсина могут также помочь в отбеливании зубов. Свойства листьев и витамин С в совокупности являются отличным средством для отбеливания. Просто смешайте 15 - 20 сухих листьев базилика с сухой кожурой апельсина и почистите этим составом зубы. Вы можете также смешать его с зубной пастой.

Грецкий орех

Измельченный грецкий орех может выступать в качестве естественного отбеливателя зубов. В дополнение к этому, средство может также предотвратить пожелтение зубов и образование бактерий. Просто измельчите грецкий орех и аккуратно вотрите его пальцем в зубы. Не трите слишком сильно, вы можете повредить десны.

Клубника

Клубника богата питательными веществами, которые снижают желтизну зубов. Ягоды используются в течение многих лет для отбеливания зубов. Просто возьмите 2-3 ягоды клубники и разотрите до получения пасты. Используйте эту пасту для регулярной чистки зубов. Результат проявится через несколько дней.

Апельсиновая корка

Апельсиновая кожура также обладает отбеливающими свойствами. Высушите кожуру в течение одного дня и вотрите её в поверхность зубов. Это эффективное средство, результаты использования которого вы заметите уже по окончании первой недели.

Листья шалфея

Листья шалфея обладают свойствами, которые уменьшают желтизну и способствуют отбеливанию зубов. В дополнение к этому, они обеспечивают блеск и прочность зубной эмали. Регулярно чистите потемневшие зубы листьями шалфея. Регулярное применение сделает ваши зубы сияющими.

[Как за 15 минут отбелить зубы.](#)

Диета для отбеливания зубов

Клубника

Клубника поможет отбелить зубы, поскольку она содержит фермент яблочной кислоты. Яблочная кислота растворяет желтоватый слой и

примеси, в результате чего зубы становятся белыми и блестящими. Регулярное употребление и втирание клубники в поверхность зубов может быть полезно для зубов. Просто оставьте клубничный сок на зубах на одну минуту, а затем смойте водой. В дополнение к этому, волокна в клубнике также действуют как природный очиститель, удаляя бактерии с зубов и из полости рта.

Изюм

Изюм может помочь сохранить зубы белыми, стимулируя производство слюны, которая, в свою очередь, естественно, помогает смыть налет и примеси. Убедитесь, что вы изюм не остается между зубами, так как это может способствовать образованию кариеса. Полощите рот сразу же после того, как поели изюм.

Цитрусовые

Цитрусовые фрукты, такие как апельсины и ананасы, также стимулируют выработку слюны, что приводит к полосканию ротовой полости и растворению налета. Они могут быть очень полезны в отбеливании зубов в долгосрочной перспективе. Может помочь полоскание зубов смесью воды и лимонного сока отношением 1:1 один или два раза в неделю. Помните, что важно не переусердствовать, так как это может привести к повреждению зубов.

Йогурт, молоко и сыр

Молочные продукты содержат молочную кислоту и кальций, которые обладают свойством уменьшения заболеваний десен и поддержания здорового развития зубов. Поэтому, рекомендуется потреблять больше молочных продуктов, чтобы получить крепкие, белые, блестящие зубы.

Профилактические меры в домашних условиях

Ниже приведены некоторые из профилактических мер по сокращению потемнения зубов и сохранению их белизны.

Другие методы отбеливания зубов в домашних условиях

Чистка зубов

Регулярная чистка, несомненно, помогает в отбеливании зубов. Регулярная и тщательная чистка не позволяет примесям оседать в полости рта, что приводит к образованию желтого слоя. Регулярная и тщательная чистка зубной пастой высокого качества является одним из наиболее эффективных методов сохранения зубов белыми и сияющими.

Отбеливающие полоски

Отбеливающие полоски также очень полезны в сохранении белизны и блеска зубов. Отбеливающие полоски покрыты отбеливающими реагентами, которые действуют намного быстрее, чем любое средство защиты или чистки зубов. Результат использования полосок заметен уже через час после применения. Они могут быть использованы в течение двух недель или

даже месяца для поддержания зубов белыми и блестящими.

Отбеливающий карандаш

Отбеливающий карандаш, опять же, содержит отбеливающий реагент, как правило, перекись карбамида, который при реакции с водой образует перекись водорода. Перекись водорода является известным отбеливающим реагентом, который растворяет примеси и уменьшает желтизну зубов, делая их белыми и блестящими.

Отбеливающий гель

Использование отбеливающего геля является еще одним эффективным методом для придания зубам блеска и белизны. Гель (перекись карбамида) реагирует с водой с образованием перекиси водорода, которая уменьшает желтизну зубов и отбеливает поверхность.

Бондинг

Бондинг может маскировать зубные пятна и улучшать внешний вид. В этом случае, тонкий слой композитного материала наносится на переднюю часть зубов, а затем подвергается обработке ультрафиолетом. Винир также может замаскировать изменение цвета зубов.

Узнайте больше на тему зубы, отбеливание:

Натрия тетраборат - источники и применение

Отбеливание зубов

Методы отбеливания зубов

Системы домашнего отбеливания зубов

Безопасное отбеливание зубов

Полоски для отбеливания зубов

Отбеливание зубов дома - капли, отбеливатели, нити и отбеливающие пасты

Лазерное отбеливание зубов

White Light - система отбеливания зубов в домашних условиях

Домашнее отбеливание зубов народными средствами. [Гель для отбеливания зубов лайт вайт купить в аптеке. Как отбелить зубы содой и перекисью водорода отзывы. Отбелить зубы от никотина](#)

[В перми сколько стоит отбелить зубы. Способ как отбелить зубы при домашних условиях. Краски для отбеливания зубов что это](#)

[Отбелить зубы в фотошопе русском. Раствор мочевины для отбеливания зубов](#)