

# Как отбелить зубы содой лимоном перекисью водорода соком

Сода служила средством для отбеливания зубов, я отбеливала зубы содой. Соду наносят на зубную щетку и капают несколько капель лимонного сока и этой смесью чистят зубы.

Далеко не все довольны цветом своих зубов. Но голливудскую улыбку получить гораздо проще, чем многие думают, даже в домашних условиях. Нужно просто узнать, как отбелить зубы и приступить к делу, узнав все тонкости и особенности такого процесса. Ниже – подробно об этом.

## Отбелить зубы фотошопе русский.

Многие считают, что идеальный цвет зубов должен быть белым. Белоснежная блестящая улыбка – это результат вмешательства в естественную природу человека, так как верхний слой эмали изначально имеет слегка желтоватый оттенок. Воздействуют на цвет и вещества употребляемых человеком продуктов и напитков, а также вредные привычки (речь идёт конкретно о курении).

Та самая белоснежная голливудская улыбка, о которой многие так мечтают. А суть любого отбеливания заключается в том, что этот самый слой удаляется. Удаление может быть, например, механическим с помощью абразивных частиц (к такому методу частично можно отнести и соду) или же кислотным. В последнем случае на зубы воздействует кислота, которая буквально растворяет часть эмали.

Некоторые отдают предпочтение аппаратным методам отбеливания и отправляются в стоматологические клиники. Да, данные способы эффективны, ведь действующие вещества наносятся на эмаль с помощью специальных приборов, что ускоряет процесс. Но некоторые из них весьма агрессивны.

Также требуются особый уход за зубами после процедуры и соблюдение некоторых правил. Кроме того, в большинстве случаев отбеливание в клиниках стоит немалых денег. Если же проводить некоторые манипуляции в домашних условиях, то цвет зубов изменится, но всё же не станет идеально белым.

Отбеливание зубов в домашних условиях

Итак, как уже было отмечено, зубы можно отбеливать в домашних условиях.

**Отбелить зубы ребенка.** Такая процедура может проводиться с использованием различных компонентов, которые воздействуют на эмаль и снимают её верхний слой. Например, чаще всего применяются сода, перекись водорода, активированный уголь, лимон и клубника. Теперь стоит перейти к конкретным инструкциям и рецептам.

## Отбеливание содой

Самое распространённое и весьма эффективное средство для отбеливания зубов дома – это сода. Такой продукт практически универсален: им можно чистить любые поверхности, в том числе и зубы.

Сода, которую можно встретить практически на каждой кухне

Существует несколько способов использования соды.

Можно просто взять зубную щётку, немного смочить её в воде, а затем погрузить в соду. После этого нужно чистить зубы привычным для всех способом около 2-3 минут. При этом следует избегать области дёсен, так как они могут повредиться из-за слишком агрессивного воздействия используемого компонента. Кроме того, не следует слишком сильно надавливать на зубную щётку, иначе можно нарушить целостность слоя эмали.

Ещё один способ подразумевает втирание соды в зубную эмаль. Делать это нужно пальцами. Движения должны быть довольно интенсивными. Дёсна затрагивать не стоит, иначе может ощущаться жжение.

Также можно добавить соду в зубную пасту (в пропорции 1:1). Полученным составом нужно просто почистить зубы, как все это делают обычно. Такой метод позволит избавиться от солёного и неприятного вкуса соды и свести к минимуму её разрушающее воздействие на эмаль.

## Отбеливание перекисью водорода

Ещё один эффективный компонент – это перекись водорода. А как отбелить зубы таким средством?

Перекись водорода — довольно распространённое медицинское средство, есть большая вероятность того, что вы найдете его у себя в аптечке

Существует несколько способов.

Можно сделать раствор перекиси и воды, смешав их в равных количествах.

Данным составом нужно полоскать рот (на глотая!) утром и вечером на протяжении 5-8 дней.

После чистки зубов имеющейся дома пастой нужно прополоскать рот перекисью водорода, затем обычной водой.

Определённый эффект будет наблюдаться и в том случае, если смочить в перекиси водорода ватный тампон и тщательно протереть им зубы со всех сторон. После этой процедуры ротовую полость нужно прополоскать водой.

Можно обычную зубную щётку смочить в перекиси водорода и почистить зубы привычным способом, а потом прополоскать рот. . Средства для

[отбеливания зубов crestal отзывы](#)

[Способ применения для отбеливания зубов Что такое капли для отбеливания зубов](#)

Каким легким способом можно отбелить зубы

Лазер отбелить зубы Гель для отбеливания зубов white light описание. Как отбелить зубы

Отбелить зубы цена в перми

Где в калуге можно отбелить зубы

Бриллиант карандаш для отбеливания зубов

Как отбелить зубы в домашних условиях за один день видео

Отбелить зубы в фотошоп лайтрум Средства для отбеливания зубов из аптеки Отбелить зубы цена харьков.