

## Рецепт как отбелить за 3 дня

В первый день с утра сначала чистите зубы зубной пастой. Мастер класс как отбелить зубы в домашних условиях 4. Отбеливающая паста для зубов в домашних условиях 6.

Глобальная сеть перенасыщена добрыми советами о домашнем отбеливании зубов. Чего только не предлагают «профессоры диванных наук» — речной песок, пемзу, поваренную соль, уголь, золу и прочие «чудодейственные» средства. Хотя в их эффективности и безвредности для зубов усомнится любой здравомыслящий человек – абразивы априори не способны обеспечить красивую улыбку, и тропинка к стоматологу будет протоптана в самые краткие сроки.

Читайте также: Трещины в уголках рта — о чем они сигнализируют и что делать?

Поэтому поговорим о действительно эффективных отбеливающих средствах и о домашних методах наименее вредного отбеливания.

Но для начала — о противопоказаниях к отбеливанию зубов. [Как быстро можно отбелить зубы в домашних условиях.](#)

Беременность, кормление.

Детский возраст.

Аллергия на перекись водорода, латекс коффердама.

Кариес и его осложнения. [Способ отбелить зубы в домашних условиях.](#)

Дефекты зубов – эрозии/трещины эмали и пр.

Сомнительное качество пломб. [Машинка для отбеливания зубов.](#)

Болезни пародонта, слизистой рта. [Что используют для отбеливания зубов в клиниках.](#)

Лечение у ортодонта. [Аппарат для отбеливания зубов beyond.](#)

Наличие зубного камня.

Наличие скайсов (отбеливание может стать причиной коррозии металла), брекетов, коронок.

А теперь к самим методам отбеливания – полупрофессиональным и народным. На сегодняшний день (если, конечно, стоматолога вы обходите за километр и боитесь его больше, чем ваш ребенок – бабайку в шкафу) известны следующие способы

...

Полупрофессиональные домашние способы отбеливания зубов

Каппы

Схожи с боксерскими. Материал – гипоаллергенный мягкий пластик. Капы наполняют специальным гелем для отбеливания (в составе – перексид

водорода или карбамида), после чего их следует носить в течение часа или даже надевать на ночь (в соответствии с чувствительностью зубов).

Приобретают капы в аптеке, уже готовыми, или заказывают у своего стоматолога (основой капы будет слепок с зубов).

Первый вариант – нежелательный из-за неплотного прилегания. [Для укрепления и отбеливания зубов нужны витамины.](#) Эффект, довольно стойкий, можно будет наблюдать через 2 недели, а курильщикам – и того позже. [Как отбелить зубы в домашних условиях без вреда видео.](#)

Недостаток метода — раздражение десен, чувствительность зубов к горячему/холодному, разрушение эмали. Лучше выбирать гель с перекисью в составе не более 3 процентов. [Лампа уникальная для световой полимеризации композитов и отбеливания зубов с программным обеспечением.](#)

**Полоски с отбеливателем**

Более удобный метод, хотя и не самый комфортный. Данные полоски с нанесенным гелем наклеивают на зубы каждый день, минут на 30, в течение недели. [Где лучше отбелить зубы в москве.](#) Держать полоски дольше не рекомендовано – сильного эффекта не будет, а вот чувствительность зубов повысится. [Отбелить зубы онлайн в фотошопе.](#)

Из недостатков – межзубные промежутки будут отбелены хуже самих зубов.

Плюсы – деликатное воздействие полосок на пломбы/протезы.

**Гель для отбеливания**

Это средство наносят с помощью щетки. После застывания он остается на зубах до момента его полного растворения под воздействием слюны. Для отбеливания гелем потребуется минимум 2 недели. Прежде чем пользоваться гелем, стоит изучить состав – в составе средства могут находиться опасные кислоты.

Также следует помнить, что эффект от отбеливания будет кратковременным, а вот структуру зубов уже не восстановишь. Особенное внимание – к гелям сомнительного качества. [Как отбелить зубы в домашних условиях.](#)

**Стики**

Внешне стик представляет собой гель в форме помады или ручки. Наносят его специальным аппликатором и через 5 минут удаляют. С налетом от сигарет и кофе стик справляется хорошо, но сильная пигментация этому средству «не по зубам».

Метод отбеливания стиками лучше использовать в качестве дополнительного.

**Зубные отбеливающие пасты**

Их можно разделить на абразивные и химические. [Сколько стоит отбелить зубы великий новгород.](#) Что касается абразивных, их действие – отбеливание с помощью таких компонентов, как сода, мел и пр. [За какую сумму можно отбелить зубы украина.](#) То есть, паста работает по принципу наждачной бумаги, механически и грубо удаляя налет. Цена таких паст невысока, а результат – разрушение эмали и прочие «приятности». Действие химических паст (более высокая ценовая категория) основано на более мягкой очистке с помощью компонентов, расщепляющих и удаляющих налет. Эмаль в данном случае не повреждается, но использовать такую пасту вместо обычной (постоянно) не рекомендуется.

Народные методы отбеливания зубов

Пищевая сода

Зубная щетка окунается в содовый концентрированный раствор, после чего ею чистят зубы привычным способом. Можно смешать соду со своей пастой. Более 1 раза за неделю использовать соду не рекомендуется – эмаль будет разрушаться, десны – травмироваться.

Эффект от соды довольно слабый, а последствия частого применения – плачевные. [Отбелить зубы луком.](#)

Перекись водорода

Этот препарат входит в состав практически всех отбеливающих гелей. В домашних условиях (согласно народной медицине) перекисью достаточно полоскать зубы после чистки или протирать зубы с помощью тампона, предварительно смоченного в перекиси.

После процедуры следует прополоскать рот водой. [Продукты для отбеливания зубов купить.](#)

Минусы – разрушение эмали при частом применении. Поэтому полоскать чаще 1 раза в неделю не стоит (держат во рту несколько секунд). [Как правильно отбелить зубы.](#)

Древесная смола

В ее составе присутствует гидроксил калия, способствующий отбеливанию зубов. Средство просто смешивают с зубной пастой. [Прибор для отбеливания зубов white light в караганде.](#)

Злоупотребление методом ведет все к тем же проблемам – истончению эмали и пр.

Фруктовый метод отбеливания

Яблоки справляются с налетом отлично при регулярном их употреблении (безобидный и даже полезный способ).

Клубника, благодаря кислотам в составе и легкому «абразиву», может

использоваться не только для праздника живота, но и для протирания ягодами зубов (либо из ягод готовят пюре, которое после наносят на щетку).

Отбеливание цитрусами

Первый вариант – протирать зубы белой, внутренней частью апельсиновой цедры. Второй вариант – использовать смесь из сухих лавровых листьев и

сухой цедры. [Можно ли отбелить зубы содой в домашних условиях.](#)

Как гласит народная медицина – метод можно применять регулярно. .