

# Самый быстрый способ отбелить зубы в домашних условиях

Отбелить зубы можно и в домашних условиях . Вот шесть способов , благодаря которым можно прекрасно отбелить свои зубы самому 1 каппу в ночное время, так у вас не возникнут трудности при разговоре, и желаемый результат наступит быстрее .

## Наборы для домашнего отбеливания зубов

В состав таких наборов входит активный гель (наипаче на основе пероксида водорода либо пероксида карбамида) и каппы на две челюсти. Эти приспособления служат защитой десен от химических ожогов, поскольку отбеливающий состав наносится сам на их внутреннюю вид, которая соприкасается единственно с зубами. Отбеливание специальными системами происходит химическим путем, то есть активные компоненты геля вызывают химическую реакцию, в процессе которой происходит осветление тканей зуба. Используемые при этом вещества хорошо проникают в эмаль, делая процедуру более эффективной. .

Некоторые современные наборы для отбеливания укомплектовываются еще и специальным светодиодным прибором, которым необходимо озарять болезнь с надетыми на них каппами, заполненными гелем. При этом химические процессы протекают намного активнее. Такие отбеливающие системы бывают разными: рассчитанными на дневное или ночное использование, на 3 дня, неделю, две недели или большую длительность курса (в зависимости от концентрации активного вещества). Перед началом применения этих наборов следует посетить стоматолога, поскольку для получения хорошего отбеливающего эффекта вид зубов должна непременно очищенной от пигментного налета и зубного камня. Помимо того, стандартные заводские каппы не всем подходят по размеру, а от этого зависит, насколько безопасно пройдет отбеливание. В стоматологической клинике по слепкам создают индивидуальные каппы, которые идеально прилегают к зубам и не дают воздозволенности активному гелю попасть на десны. Отбеливающие полоски

Данные полоски представляют собой прозрачные пленки, на внутренние поверхности которых нанесено действующее вещество. Использование таких полосок позволяет достаточно быстро и простой отбелить болезнь дома. Недостаток способ заключается в том, что отбеливающей пленкой нельзя весь покрыть зуб, следовательно после процедуры могут уцелеть заметные темные участки вблизи межзубных промежутков.

Преимущественно это следовательно на кривых зубах. Кроме того, буде смех широкая, для курса отбеливания потребуется не только набор, а два, поскольку каждая из полосок рассчитана только на 6 передних зубов. Гели и

карандаши

Гель для отбеливания, какой продается без капп, в своем составе имеет предпочтительно те же активные вещества, что и лекарство из наборов. А для удобства нанесения и безопасности его снабжают специальными кисточками. Отбеливающие же карандаши напоминают маркеры, наполненные специальным составом. Эффективность таких средств не много высокая, поскольку концентрация активных компонентов в них низкая (это делается для безопасности покупателя, который не всегда соблюдает правила использования). **Зубные пасты**

В основе действия таких зубных паст чаще всего лежит механическая очистка поверхности зуба от налета и пигментации, что позволяет немного осветлить улыбку (ежели гигиена ротовой полости соблюдается хорошо, следствие может быть вообще незаметным). В состав этих средств входят различные абразивы, полирующие компоненты и ферменты, расщепляющие налет. Некоторые производители добавляют в пасты также вещества для защиты и реминерализации эмали. Использовать отбеливающие пасты без вреда для зубов можно только периодически. **Отбеливание пищевой содой**  
Поскольку действие соды — это исключительно механическая очистка поверхности зуба от налета, при наличии большого его количества действие может дать неплохой следствие уже за 1 день. В ином случае эффективность метода будет минимальной. Для отбеливания зубов соду следует смешать с водой до кашицы и пофилтровать ею болезнь, уделяя забота межзубным промежуткам. Кроме того, соду можно добавлять непосредственно к зубной пасте или насыпать прямо на влажную зубную щетку. Такое отбеливание вредно для эмали, поэтому проводить его можно не чаще 1 раза в луна. Как отбелить зубы в домашних условиях от кариеса.

**Перекись водорода**

Отбеливание зубов перекисью водорода основывается на простой химической реакции окисления органических веществ. Для проведения процедуры следует разбавить 3% перекись водорода в два раза и прополоскать полученным раствором рот в ход 1 минуты. Более длительное присутствие перекиси в ротовой полости может привести к ожогу слизистых. Дабы избежать контакта химического вещества с деснами, наносить его на зубы можно ватной палочкой. Быстро отбелить улыбку таким способом не удастся. Как отбелить зубы в фотошопе урок. Чтобы получить явный результат, процедуру рекомендуют ежедневный в течение 1014 дней. Поскольку перекись водорода негативно действует на эмаль и слизистые, использование данного метода отбеливания допускается курсом до 14 дней, но не чаще 1 раза в год. **Отбеливание лимоном**

Чтобы отбелить зубы, кусочком лимона просто протирают их поверхность. Также используют лимонный сок в соединение с содой, перекисью водорода.

Популярный рецепт приготовления такого состава: необходимо взять в одинаковых пропорциях сок лимона и соду, после перемешивания добавить порядком капель перекиси водорода, нанести полученную смесь ватным тампоном или палочкой на поверхность зубов на 12 минуты. После рот следует тщательно ополоснуть. Лимонная кислота способствует вымыванию кальция из эмали, что и проявляется небольшим ее осветлением. При этом зубы становятся шершавыми и матовыми. Частое проведение таких процедур в разы повышает опасность образования кариеса.

#### Активированный уголь

С помощью активированного угля зубы можно отбелить только за счет удаления накопившегося на их поверхности налета. Для этого измельчают две таблетки угля (или высыпают в большую ложку содержимое двух капсул) и добавляют по капле воду до получения пастообразной консистенции. Аккуратно без надавливания чистят этой смесью зубы на протяжении 12 минут. После хорошо полощут рот. Допускается проведение такой процедуры 1 раз за несколько лунаев. Как подготовиться к домашнему отбеливанию зубов?

Поскольку всякий метод осветления зубов тем или иным образом вредит эмали, к процедуре необходимо тщательно подготовиться. Для этого заранее (хотя бы за месяц) следует увеличить контингент употребляемых пищевых источников кальция (примерно, нежирных молочных продуктов) или начать порция специальных добавок с этим элементом. Кроме того, необходимо чистить зубы качественной фторсодержащей зубной пастой.

#### Возможные последствия

Чаще всего человек, отбеливающие зубы сам, сталкиваются со следующими проблемами: [Какие домашние рецепты есть для отбеливания зубов](#)

[Комплект для отбеливания зубов доктор смайл купить](#)

[Продажа лампы для отбеливания зубов zoom Здоровье как отбелить зубы дома](#)

[Возможно ли отбелить зубы зубной пастой](#)

[Возможно ли отбелить зубы не прекращая курить colgate Пасты для безопасного отбеливания зубов Как отбелить зубы со слабой эмалью домашними средствами Как отбелить зубы на один вечер](#)