

## А если не пить кофе не от чая и кофе

Пищевая сода эффективно отбелит ваши зубы , но она может повредить или даже разрушить эмаль зубов , что небезопасно при длительном применении. Уменьшите потребление кофе и чая .

я после отбеливания перестала пить чай и кофе на полгода, а зубы все равно потемнели (не так как было до отбеливания), на мой вопрос врач ответил, что зубы темнеют не только от чая, кофе и сигарет, но и от многих других продуктов, как например, соевый соус, белое вино (!) и тот же зеленый чай

я после отбеливания перестала пить чай и кофе на полгода, а зубы все равно потемнели (не так как было до отбеливания), на мой вопрос врач ответил, что зубы темнеют не только от чая, кофе и сигарет, но и от многих других продуктов, как например, соевый соус, белое вино (!) и тот же зеленый чай

Ну офигеть, вообще что ли ничего теперь не жрать? Нельзя фрукты - так как в них кислоты, разрушающие эмаль. Нельзя даже мой любимый свежавыжатый апельсиновый сок, по той же причине. Сладкое нельзя жрать. Никакие чаи. Кофе уже через трубочку пью. Да как жить тогда? Воду хлебать одну? Да пошли все, буду ходит с желтыми зубами. [Где отбелить зубы в нижнем новгороде.](#) . [Как отбелить зубы фотошопе cs5.](#) [Как отбелить зубы в домашнем условии](#)

[Как отбелить зубы в фотошопе 11](#)

[Полоски для отбеливания зубов цены](#)

[Набор для отбеливания зубов boost фото](#) [Как отбелить зубы корегой](#)

[Как отбелить зубы в домашних условиях за 1 вечер](#) [Как отбелить зубы airflow](#)

[. Как отбелить зубы если сода и перекись не помогают.](#) [Как отбелить зубы в жомашних условиях](#) [Отбелить и выровнить зубы photoshop](#)

[Ручки для отбеливания зубов россия цена](#)