

Как дома зубы отбелить

Естественный цвет зубной эмали далек от белоснежного, для каждого зуба присущ свой оттенок. Несмотря на это, многие стремятся добиться эффекта голливудской улыбки. Благо способов для этого предостаточно.

Красивая улыбка – залог привлекательности и уверенности в себе. Многие люди испытывают комплексы по поводу «желтизны» зубов. Но эта проблема легко решаема. Данная статья посвящена тому, как быстро отбелить зубы дома.

Отбеливать зубы можно и нужно практически всем людям. Однако есть и ряд противопоказаний. Первое – чувствительная эмаль. Отбеливание зубов, так или иначе, воздействует на поверхность эмали.

Чувствительная эмаль – признак открытых дентинных канальцев, отбеливание в таком случае не рекомендуется.

Второе противопоказание – серая эмаль. Таковой она может быть от рождения или же вследствие принятия каких-либо препаратов (особенно в детстве). Если эмаль зуба имеет сероватый оттенок, то отбелить ее просто не получится, а усиленные попытки сделать ее светлее приведут к нарушению, поэтому вопрос, как быстро отбелить зубы дома, отпадает сам собой. Также не получится отбелить и зубные коронки.

Как быстро отбелить зубы дома специальной пастой

В домашних условиях можно приготовить специальную пасту. Смешайте пищевую соду с перекисью водорода и поваренной солью (соль должна быть мелкой, чтобы хорошо растворилась, иначе частички могут поцарапать эмаль). Добейтесь кашеобразной консистенции и чистите зубы этой пастой 1 раз в 2 дня, курс продолжать 2 недели, затем прекратить.

Как быстро отбелить зубы дома? Достаточно просто взять соду и добавить в свою обычную зубную пасту. Чистите полученной смесью зубы 1 раз в день на протяжении 2-3 недель.

Можно также натирать зубы содой до чистки, но только без фанатизма.

Отличным средством является перекись водорода. Возьмите раствор 3% перекиси, промокните ватный диск и приложите к зубам на несколько секунд. К натуральным средствам для отбеливания относятся земляника (клубника), лимон и чайное дерево. Хорошо натрите зубы соком ягоды, после следует почистить как обычно. Можно протирать зубы коркой лимона, но затем хорошо ополаскивать минеральной водой. Также рекомендуют чистить зубы маслом чайного дерева: это средство не вредит ни деснам, ни эмали.

Меры предосторожности

Если вас волнует вопрос, как быстро отбелить зубы дома, вы должны учесть некоторые правила. Если используете перекись: после применения почистите зубы и тщательно ополосните ротовую полость, не глотайте. Не

держите перекись на зубах долго, не используйте раствор с большим содержанием (3% вполне достаточно, можно и меньше). Частое и усиленное использование средств отбеливания может вредить эмали, не переусердствуйте. Проводите отбеливание курсами, с перерывами. . [Как называются полоски для выравнивания и отбеливания зубов. Можно ли отбелить зубы при курении](#)

[Сколько стоит препарат в аптеке для отбеливания зубов](#) [Препарат для химического отбеливания зубов. Карандаш для отбеливания зубов оптом](#)
[Ионообменные системы для отбеливания зубов](#)

[Cs5 отбелить зубы photoshop](#)

[Как и чем можно отбелить зубы в домашних условиях](#)

[Отбелить зубы до белизны самому](#) [Отбелить зубы домашними способами](#)

[Как отбелить съ мные зубы](#)

[Как в домашних условия без вреда для здоровья отбелить зубы](#) [Купить карандаш для отбеливания зубов luxury white](#) [Набор стоматологический для отбеливания зубов luma white plus](#)