

# Как отбелить отбелить зубы проверенные способы

Ведь существует как минимум несколько народных способов , как отбелить зубы в домашних условиях. Пользуйтесь только проверенными , сертифицированными профессиональными средствами, поскольку важно избежать подделки.

Белоснежная улыбка – мечта каждого. Это признак здоровья и успеха.

**Отбелить зубы народными средствами эффективно.** А кто из нас не думает об этом. В силу некоторых событий у вас может не оказаться времени посетить стоматолога или нет возможности выкроить из зарплаты деньги на профессиональное отбеливание зубов. Появляется вопрос, как провести такую процедуру в домашних условиях, какие ингредиенты использовать, чтоб не навредить зубам и достичь желаемого результата.

Народные средства отбеливания зубов известны многим, но не каждому. С развитием технологий мы стали забывать, как делалось это раньше. **Какой концентрации используют гель для отбеливания зубов зум 3.** А ведь наши предки использовали только дешевые подручные средства и получали желаемое. Кроме того, не стоит забывать, что в нашем загрязненном мире мы каждый день подвергаемся разрушительному влиянию городской пыли и бытовой химии.

И именно поэтому зачастую возникает желание вернуться к естественному порядку вещей. Так сказать обратиться к природе. Чем же можно отбелить зубы в домашних условия? Вот как выглядит ответ на этот вопрос.

В этом случае даже не придется идти в магазин, так как найти такой продукт дома легче простого. Гляньте на кухне, скорее всего она прячется там в одной из емкостей для сыпучих веществ.

Чтоб отбелить с помощью соды зубы, следует смешать ее с вашей зубной пастой для ежедневного пользования. Поскольку такую процедуру нельзя повторять часто, так как сода может разрушить эмаль, не нужно смешивать сразу большое количество. Просто, перед тем как будете чистить зубы, стоит припорошить небольшим количеством соды щетку с выдавленной пастой. **Средства для отбеливания зубов бриллиант.**

2. Перекись водорода.

Вот такие дела, перекись эффективно отбеливает не только волосы, но и зубы. Перекись водорода разбавляют водой и полощут рот, также окунают тампон или кусок ваты и протирают зубы. **Гель для отбеливания зубов во львове.** Таким средством можно пользоваться несколько дней подряд, но не продолжительное время.

Главное — не переусердствовать в погоне за волшебной улыбкой. **Отбелить**

[зубы на фото в фотошопе онлайн.](#)

3. [Стоматология отбелить зубы в костроме.](#) Микс сода + перекись  
Кроме такого варианта, существует отбеливающая смесь перекиси водорода с пищевой содой, по 2 чайной ложки каждого. Смесь добавляют в обычную зубную пасту и чистят зубы как всегда 2-3 минуты. Чтоб не погубить эмаль, повторяйте процедуру только по 1 разу в неделю.

4. Уголь.

Активированный уголь – это доступное по всем параметрам средство для отбеливания зубов. Предлагается два варианта его использования, первый — тщательно прожевать и выплюнуть, а второй — растолочь несколько таблеток и аккуратно почистить зубы. [Отбелить зубы в ташкенте.](#) После процедуры следует почистить зубы уже обычной пастой.

5. Клубника, земляника. [Как дома отбелить зубы при помощи зубного порошка.](#)

Раздавите клубничку и размажьте ягодку по поверхности зубов. Затем прополощите рот или почистите зубы обычным способом.

6. Лимон, лимонная цедра.

Обычный спелый лимон, который зачастую кладут в чашку с чаем, оказывается, хорошо отбеливает зубы и не только. Остановимся, конечно, на эффективности отбеливания лимоном именно зубов. Отрежьте кусочек лимона или срежьте корочку, она тоже подойдет, и натрите поверхность зубов. Останется лишь прополоскать рот. Процедуру стоит повторить и на следующий день.

7. Отвар коры дуба.

Дуб всегда ассоциируется с крепостью. Вот и на зубы это могучее дерево влияет также, но при этом обеспечивает естественную белизну. Приготовьте отвар коры дуба и полощите им полость рта ежедневно. [В стоматологии отбелить зубы.](#)

8. Поваренная соль. [Как отбелить зубы пищевой содой.](#)

Вам понадобится только кусочек марли и поваренная соль. Заверните соль в марлю и протирайте зубы. Не забывайте, что после процедур по отбеливанию зубов, следует полоскать рот. Не должно оставаться во рту никаких частиц, которые вы можете проглотить.

9. [Как отбелить зубы за 1 час.](#) Древесная зола.

Древесная зола содержит гидроксид калия, благодаря которому отлично отбеливаются зубы. [Средства для отбеливания зубов колгейт.](#) Пользуясь ей для отбеливания зубов, обратите внимание, что она тоже пагубно влияет на

зубную эмаль. [Применение аммиака 10 процентного для отбеливания зубов.](#)  
Будьте осторожны и используйте этот способ не чаще 1 раза в месяц.

[Желтые зубы отбелить стоимость.](#)

10. Отбеливающие пасты

Кроме процедур по отбеливанию зубов к народным (домашним) средствам можно отнести варианты отбеливающих зубных паст, которые изо дня в день будут заботиться о белизне ваших зубов.

Для приготовления такой зубной пасты понадобится половинка чайной ложки уксуса и такое же количество пищевой соды, щепотка поваренной соли.

Смесь следует тщательно перемешать и нанести на зубы. [Отбелить зубы за.](#) В течение 5-ти минут она будет оказывать свое отбеливающее воздействие. Смойте смесь теплой водой. Также эффективен вариант зубной пасты на основе соды и соли или же зубной порошок, в основе которого сухие листья базилика или шалфея.

Всегда думайте, как поступаете, даже народные средства могут нанести вашим зубам непоправимый урон. [Что можно купить в аптеках для](#)

[отбеливания зубов.](#) Заботьтесь о зубах, и тогда они на более длительный срок останутся белоснежными и здоровыми. [Как отбелить зубы за короткий срок в домашних условиях.](#)

Наталья, специально для сайта VeeWoman. ru.