

Как отбелить зубы в домашних условиях за зубы за

10 лучших рецептов отбеливания зубов в домашних условиях как отбелить зубы дома?

Когда предстоит важное и долгожданное событие, многие, глядя на себя в зеркало, задумываются о том, как отбелить зубы в домашних условиях за 1 вечер. Если времени на поход к стоматологу нет, то на помощь приходит домашнее отбеливание.

Содержание

Старение. Естественным фактор, который приводит к неизбежному потемнению зубов.

Плохая чистка зубов. Чаще всего зубы темнеют из-за несоблюдения правил гигиены. На поверхности эмали накапливается налет, состоящий из остатков пищи. Если налет систематически не удаляется, то он становится плотным и темным, перекрывая естественный цвет зуба.

Кариес. Еще одна частая причина потемнения зубов. Твердые ткани зуба деминерализуются под воздействием кариозного процесса, в результате изменяется оптическая плотность зуба, что приводит к возникновению на поверхности эмали пятен. [Как развести гидроперит для отбеливания зубов.](#)

Вначале такие пятна имеют светлый цвет, но через некоторое время темнеют. Кариес может распространяться под пломбами, поэтому пораженный зуб изменяет цвет изнутри.

Никотин. После курения зубы существенно темнеют, потому что в табачном дыме содержится большое количество смолистых веществ, которые оседают на зубах подверженных этой вредной привычке людей. Зубы курильщиков сначала желтеют от никотина, а затем приобретают темно-коричневый оттенок. [Как отбелить зубы в домашних условиях не принося им вред.](#)

Пищевые красители. Зубы темнеют у людей, которые часто употребляет в пищу продукты насыщенных цветов, такие как: черный чай, кофе, соки, ягоды, вино, настои из трав и другие продукты, содержащие темные пищевые красители синтетического или натурального происхождения.

[Можно ли на дмс отбелить зубы.](#) Не стоит совсем отказываться от такой пищи, но желательно сократить ее потребление.

Травма зуба. Зачастую причиной потемнения зуба становится травма, в результате которой повреждается сосудисто-нервный пучок. В таком случае в полость зуба попадает гемоглобин, что приводит к изменению оттенка эмали. Со временем такой зуб темнее еще больше в следствии распада тканей.

Медицинские препараты. Зубы могут окрашиваться изнутри в результате приема некоторых лекарств, например, тетрациклина. Этот препарат не

опасен для взрослых людей, так как он накапливается в тканях зубов только в начальный период их формирования, но тетрациклин нельзя принимать беременным женщинам.

Некоторые пломбировочные материалы. Зуб может изменить цвет, если в эндодонтическом лечении применяются устаревшие пломбировочные материалы. В состав пломбировочных материалов, которые выпускались 10 лет назад, входят вещества, способствующие потемнению зубов. [Паста для отбеливания зубов российского производства в алматы.](#)

Серебряная амальгама. Зубы чернеют при лечении пломбировочными материалами из серебряной амальгамы, по-другому «металлическими пломбами», которые широко применяются в Израиле, США и некоторых других странах.

Эндемический флюороз способствует изменению цвета зубов людей. Это заболевание часто встречается в регионах, где в питьевой воде содержится слишком много фтора. В данном случае отбеливание зубов нецелесообразно. В зависимости от запущенности заболевания таким пациентам может помочь терапевтическое и ортопедическое лечение. Потемнение зубов может наблюдаться при некоторых наследственных и системных заболеваниях.

Отбеливание в домашних условиях за 5 минут с помощью гелей
Специальные гели для самостоятельного отбеливания помогут отбелить ваши зубы на 1–2 тона дома за 5 минут.

Применять химические препараты можно либо с каппой, либо без нее. [Для отбеливания зубов препа.](#)

Гели, предназначенные для применения без каппы, наносятся прямо на поверхность зубов специальной кисточкой. [Клиника в пскове где можно отбелить зубы.](#) Такие препараты быстро застывают, образуя защитную пленку, обладающую отбеливающим эффектом. Такой гель безвреден для здоровья и растворяется в ротовой полости под воздействием слюны.

Фото: Гель для отбеливания наносят специальной кисточкой

Специальные гели на основе пероксида карбамида или пероксида водорода входят в состав комплектов для домашнего отбеливания. Они продаются вместе с двумя стандартными каппами. На внутреннюю поверхность капп наносится гель, а затем они надеваются на нижнюю и верхнюю челюсть.

Фото: Набор для отбеливания с гелем

Длительность курса для домашнего отбеливания зависит от концентрации в средстве активных компонентов. Отбеливание зубов в домашних условиях за неделю, как правило, позволяет добиться наилучших результатов.

Концентрация отбеливающего препарата в таких полосках ниже, чем в гелях

для домашнего отбеливания, существенно меньше, чем в профессиональных гелях. Поэтому быстро осветлить зубы таким средством не получится, но можно провести отбеливание зубов в домашних условиях за неделю.

Фото: Отбеливающие полоски Crest 3D White Advanced Vivid и Sheer White
Особой популярностью у покупателей пользуются такие отбеливающие полоски, как Crest 3D White Advanced Vivid, Sheer White, Rembrandt.

Отзывы

Лариса, Новосибирск

Я использовала для отбеливания зубов комплект Supersmile. По моему мнению, этот набор буквально не имеет никаких недостатков. С помощью этого средства я удалила за три применения все темные пятна на эмали.

[Зубная паста домашнего приготовления для отбеливания зубов рецепт.](#)

Цвет зубов стал значительно светлее. Я очень довольна результатом.

Кроме того, чувствительность моих зубов не изменилась, а десна стали более здоровыми.

Константин, Калуга

Давно хотел отбелить зубы, но все никак не мог выбрать время для похода к стоматологу. Жена посоветовала попробовать народное средство —

перекись водорода. [Можно ли отбелить зубы активированным углём.](#) Эффект от процедуры превзошел все ожидания, за один раз зубы стали намного

белее. [Как отбелить зубы кто курит.](#) Особенно приятно, что не пришлось тратить огромные деньги на профессиональное отбеливание в клинике. .