

# Безопасные способы отбеливания зубов в домашних условиях

Способы отбеливания. Поначалу стоматологи пробовали осветлять зубы с помощью щавелевой кислоты, то был неудачный способ, потом стали применять перекись водорода. Отбелить можно только живые ткани зуба, а пломбы цвета не меняют.

Когда с внешним видом зубов все в порядке и наша улыбка красива и белоснежна, мы чувствуем себя уверенно и раскованно. Однако что делать, если у вас нет возможности провести процедуру дорогостоящую профессионального отбеливания в кабинете стоматолога? Есть ли какие-нибудь простые, но не вредные средства, позволяющие отбелить зубы самостоятельно? И как отбелить зубы дома, не навредив им?

Виноваты время и особенности повседневного рациона. [Перекись водорода для десен и отбеливания зубов](#). С возрастом эмаль на зубах становится тоньше и прозрачнее, и внутренний слой, называемый дентином, выглядит темнее. Зубы также способны окрашиваться цветом ярких продуктов в течение всей жизни. Кофе, чай, кола, красное вино, табак — виновники пожелтения зубов.

Кому нельзя отбеливать зубы?

Три группы людей не должны увлекаться процедурой отбеливания:

- те, чьи зубы болезненно чувствительны

;

- те, у кого стоят коронки или пломбы на передних зубах (они не способны побелеть и в конечном итоге будут выглядеть гораздо темнее, чем окружающие зубы);

- люди, чья эмаль кажется более серой, нежели желтой (иногда такое бывает, например, из-за внутренних пятен от антибиотиков типа тетрациклина, принятых в детстве).

Вы можете оценить успех своего потенциального отбеливания следующим образом: возьмите лист белой бумаги для принтера и сравните его с цветом ваших зубов. Если они выглядят желтыми, то пятна, вероятно, на поверхности — зубы можно сделать белее, по крайней мере, на несколько оттенков. Если же ваши зубы выглядят сероватыми, причина потемнения, вероятно, внутри зубов и отбеливание не поможет.

До и после отбеливания

Домашние средства для отбеливания зубов

К сожалению, отбелить зубы профессионально — вариант не для каждого.

Если вы также не хотите применять кремы, пасты и гели, продающиеся в аптеках, вы можете попробовать использовать любое из следующих

домашних средств для отбеливания зубов. [Для отбеливания зубов к какому врачу идти.](#)

Столовая сода

Большинство стоматологов согласятся, что этот метод безопасен для зубов, быстро и достаточно эффективно помогает отбелить зубы. Вы можете использовать соду, натирая зубы с помощью влажной зубной щетки или смешать ее с зубной пастой, чтобы нейтрализовать соленый вкус.

Перекись водорода

Одно из самых популярных домашних средств. Перекись водорода является ключевым ингредиентом большинства отбеливателей. Чем выше концентрация перекиси, и чем дольше вы оставите ее на зубах, тем белее они получатся. [Как отбелить зубы если щетка не помогает.](#) Обратная сторона медали: молекулы отбеливателя могут попасть в пространство зубных нервов, в результате чего увеличится чувствительность зубов. Так что скорее всего, вы будете чувствовать некоторое жжение на деснах, но зубы действительно станут белее. Как правило, у большинства людей результаты становятся заметными в течение нескольких недель, но это может произойти гораздо раньше.

Клубника

Мало кто из людей знает, что земляника и клубника содержат натуральные отбеливающие агенты и отлично подходят для чистки. Поскольку она также содержит сахар и кислоты, очень важно почистить зубы сразу же после этой процедуры фторсодержащей зубной пастой. Для простого и быстрого применения вы можете размять ягоды клубники в пюре и использовать его как зубную пасту.

Древесная зола

Как ни странно это звучит, древесная зола помогает отбелить зубы. Она содержит гидроксид калия, который способен отбеливать зубы. Однако слишком частое использование древесной золы может повредить вашу зубную эмаль, поэтому лучше избегать пользоваться этим методом в течение продолжительного периода времени.

Домашняя зубная паста

Один из лучших рецептов для домашнего отбеливания зубов: паста, состоящая из столовой соды, перекиси водорода, соли и обычной зубной пасты.

После отбеливания

Что нужно помнить, решив отбелить зубы

Слишком частая и агрессивная чистка с помощью сильнодействующих веществ способна разъесть поверхность эмали, а восстановить её невозможно. Из-за повреждений эмали ваши зубы могут стать значительно

более слабыми, более склонными к возникновению кариеса и чувствительности.

Безопасное домашнее средство для отбеливания зубов

Простое, эффективное и безопасное средство, которое можно с успехом применить самостоятельно, без похода к стоматологу, – карандаш для отбеливания зубов

Его технология основана на использовании профессионального отбеливающего геля, содержащего 35%- пероксид карбамида — вещества, которое под светом LED-лампы выделяет кислород и в отличие от других технологий позволяет безболезненно и абсолютно безвредно профессионально отбелить зубы.

Данный метод не вызывает побочных эффектов, не повреждает зубную эмаль и позволяет отбелить ваши зубы на 6-10 тонов по шкале Витта за одно применение. . [Как отбелить зубы мгновенно. Какой хорошее средство отбелить зубы. Системы для отбеливания зубов пероксид Сколько стоят капли для отбеливания зубов в украине. Уроки фотошопа обработка фото отбелить зубы. Как эффективно отбелить зубы народными методами Сколько стоит отбелить зубы в зеленограде](#)