

# Гигиенические средства для чистки и отбеливания зубов

Сода, лимон, перекись для чистки и отбеливания зубов в столовую ложку насыпать 1-2 ч.ложки соды, туда же добавить 1-2 ч. ложки сока лимона. И чистить зубки простыми народными домашними средствами !

Нет на свете женщины, которая бы не мечтала о белоснежной голливудской улыбке. Если же природа не одарит белыми зубами и нет никакой возможности отказаться себе в чашечке кофе или чая, не переживайте.

Ослепительная улыбка – это всего лишь дело техники. О таких замечательных плодах современности, как гигиеническая чистка и отбеливание зубов пойдет речь ниже. [Как отбелить зубы без вреда быстро.](#) Важно не путать отбеливание зубов с гигиенической чисткой. Гигиенические процедуры не сделают зубы белоснежными, а только избавят от налета и вернут им первоначальный цвет. [Как отбелить зубы с плохой кредитной историей.](#) Вполне возможно, что и этого уже окажется достаточно. Такая чистка показана всем, и обычно ее рекомендуют проводить раз в полгода.

### Ультразвуковая чистка

Один из самых распространенных способов. Им удаляют даже самый плотный налет и зубной камень. Специальный наконечник делает тысячи колебаний в секунду и разбивает налет, не повреждая эмаль.

### Чистка аппаратом Air-Flow

Зубы обрабатывают смесью порошка соды с водой. [Как самому отбелить зубы народные методы.](#) Так можно избавиться от бактерий, налета курильщика и межзубных отложений даже в самых труднодоступных местах. Именно поэтому Air-Flow часто используется для чистки зубов с брекетами.

### Механическая чистка

Ее делают с помощью медицинских инструментов и обычно используют в комбинации с другими методами как второстепенную.

### Отбеливающие пасты

Задача паст – устранить поверхностные окрашивания и помешать образованию зубного налета.

Методы чистки зубов часто комбинируют. Например, для труднодоступных мест используется Air-Flow, а для фасадных зубов – ультразвук. Подобрать подходящий именно вам метод может только врач. [Отбелить зубы это больно.](#)

## ОТБЕЛИВАНИЕ

Отбеливание зубов проводят перекисью водорода, которая составляет основу абсолютно всех препаратов. [Как отбелить зубы за один вечер дома.](#) Принцип здесь такой же, как и при обесцвечивании волос. В зависимости от

концентрации перекиси водорода все процедуры можно разделить на две большие группы: домашние и кабинетные. [Сколько стоит отбелить зубы алматы.](#)

#### Профессиональное отбеливание

В профессиональном кабинетном применении действующее вещество находится в довольно высокой концентрации, но и результат будет заметнее. Чтобы перекись не вызвала серьезных ожогов кожи и слизистой, необходимо защитить окружающие мягкие ткани. Сделать это правильно может только врач в клинике. При кабинетном отбеливании сам по себе гелевый препарат не активен. Для того чтобы процесс пошел, необходимо применить катализатор. Именно так и различаются процедуры.

Стоматологи утверждают, что принципиальной разницы для здоровья зубов нет. [Отбелить зубы в иваново.](#) Поэтому вы можете смело остановить свой выбор именно на том методе, которым владеет ваш врач.

#### Химическое отбеливание

Химический катализатор смешивают с отбеливающим гелем и наносят на зубы. Этот метод отбеливает зубы достаточно сильно и быстро, обычно достаточно одного-двух сеансов.

#### Лазерное отбеливание

Состав на основе перекиси водорода наносят на эмаль зуба и активируют с помощью лазерного луча. В зависимости от режима работы лазера эмаль можно осветлить сразу на несколько тонов.

#### Фотоотбеливание

Под влиянием ультрафиолетовых ламп из активного вещества выделяется кислород, который расщепляет темный пигмент зубов. Несомненным преимуществом является и то, что при правильном уходе эффект отбеливания может сохраниться на всю жизнь.

#### Домашнее отбеливание

Принцип простой: нужны отбеливающий гель и капы. В домашних системах концентрация перекиси водорода значительно ниже, поэтому повредить зубы нельзя, даже если передержать капы. Можно купить готовые капы, но правильнее заказать их в клинике по индивидуальному слепку. Если капы будут неплотно прилегать, гель вытечет и обожжет десны. А дальше все зависит от отбеливающего препарата. Одни достаточно держать всего полчаса, тогда процедуру можно делать утром. А другие становятся активными только через 2-3 часа, поэтому их лучше надевать на ночь.

#### ОСОБЫЕ СЛУЧАИ

##### Внутриканальное отбеливание

Иногда нужно отбелить отдельные зубы, которые вследствие каких-то причин поменяли цвет. В таких случаях отбеливающий препарат закладывают

непосредственно в полость зуба, чтобы отбелить его изнутри.

Микроабразивная обработка

Бывают поражения эмали, которые носят характер пятен. Для того чтобы удалить эти пятна, эмаль зуба размягчается слабым раствором соляной кислоты и при помощи специального полировочного порошка снимается

верхний слой эмали. [Какой препарат самый лучший для отбеливания зубов отзывы](#). Благодаря этому можно убрать неглубокие пятна.

Эти методики можно комбинировать в зависимости от состояния зубов пациента. Но такие сложные схемы обычно назначают при заболевании зубов и полости рта. [Как отбелить зубы домашними средствами](#).

Виниры

Это очень тонкие фарфоровые накладки, которые приклеиваются на фронтальные зубы. Главное их преимущество: они устойчивы к воздействию красящих веществ.

**ПРОБЛЕМА ВЫБОРА**

Если быть абсолютно честными, то применение гигиенических чисток и отбеливания зубов особенной пользы здоровью не приносит. Поэтому важно оценить риски. [Можно ли отбелить зубы во время беременности](#).

Во-первых, отбеливание обычно приводит к повышенной чувствительности зубов. Конечно, это проходящая реакция. Поэтому ориентироваться стоит на свои личные ощущения. [Отбелить зубы в фотошоп онлайн](#). Для того чтобы уменьшить чувствительность, можно использовать специальный гель, который смешивается с зубной пастой. И очень важно соблюдать последовательность процедур: сначала нужно сделать гигиеническую чистку, снять с зубов налет, а лишь потом – отбеливание. Перерыв между этапами должен быть не меньше двух недель.

Также важно помнить, что пломбы и коронки цвет не поменяют, поэтому после процедуры их, скорее всего, придется сменить на более светлые. А когда зубы потемнеют, снова отбелить под цвет новых пломб. [Как отбелить зубы на дому за 1 вечер](#). Да и предсказать точно, какой цвет получится в итоге и как долго он продержится, невозможно. Известно одно: цвет, безусловно, станет светлее. А результат у кого-то может продержаться год, а кому-то порекомендуют дополнительное домашнее отбеливание раз в шесть месяцев.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

В этом списке заболевания слизистой и некариозные заболевания, при которых повышена чувствительность зубов. А также беременность. И еще важно набраться терпения, ведь в кресле придется просидеть около двух

часов. [Какой зубной пастой отбелить зубы](#). Но главное преимущество неоспоримо: вы станете бережнее относиться к здоровью зубов.  
СКОЛЬКО СТОИТ?

Гигиеническая чистка: 3000-5000 руб. [Как отбелить зубы в лацтрум](#).

Химическое отбеливание: 8000-15 000 руб. [Возможно отбелить тетрациклиновые зубы](#).

Капы на заказ: около 3000 руб. [Для отбеливания зубов средство](#).

Народное средство для отбеливания зубов

Народное средство для отбеливания зубов

Как отбелить зубы

Как отбелить зубы

Отбеливание зубов, побочные последствия

Отбеливание зубов, побочные последствия

Насколько белыми должны быть зубы?

Насколько белыми должны быть зубы?

Профессиональные методы отбеливания зубов

Профессиональные методы отбеливания зубов

Как отбелить зубы?

Как отбелить зубы?.