

Как отбелить зубы зубов в домашних условиях оптом

Как отбелить зубы в домашних условиях ? Отбеливание зубов в домашних условиях часто более дешевое и менее травматичное давайте узнаем, какие народные средства традиционно помогают отбелить зубы .

Уже на заре возникновения человечества белоснежные, крепкие зубы были признаком хорошего здоровья и благополучия. Люди, которые имели здоровые зубы могли урвать лучший кусок мяса из добытого мамонта и имели все шансы для продолжения своего рода. Увы, многие в наше время не могут похвастаться крепкими зубами, но здесь свои услуги предлагает стоматология, а вот придать зубам естественную белизну и вернуть былой блеск можно и без помощи стоматологов. Речь пойдет о том, как отбелить зубы в домашних условиях.

Стоматологи всего мира дружно утверждают, что здоровая, насыщенная кальцием эмаль зубов, вопреки распространенному мнению, не может быть кристально белой, более того, абсолютная белизна, указывает на проблемы со здоровьем. Эмаль здорового зуба всегда имеет легкий оттенок желтизны, степень которой определяется наследственными факторами. Конечно, с течением лет красящие напитки и продукты питания, привычка к табакокурению заставляют эмаль зубов темнеть больше, чем предполагалось природой.

Веками люди воспринимали это, как данность, но сегодня, белозубые голливудские звезды, не дают покоя нашей вечной неудовлетворенности своей внешностью. Мы тоже хотим иметь зубы такой белизны, чтобы у окружающих слепило глаза и чтоб моментально за 1 день. Итак, если вы хотите проснуться с желтыми зубами, а лечь спать с белыми и всего за 1 день – ваш путь лежит в стоматологическую клинику, да, не забудьте прихватить с собой туго набитый кошелек. Если вы не можете выделить из бюджета достаточно круглую сумму на профессиональное отбеливание, давайте обратимся к народному опыту отбеливания зубов в домашних условиях. Самые популярные методы, по отзывам добровольцев, связаны с перекисью водорода, активированным углем и пищевой содой. [Купить white light для отбеливания зубов в россии.](#)

Отбеливание зубов при помощи перекиси водорода

Отбеливание зубов перекисью водорода является сложным химическим процессом окисления, который провоцирует разложение всех органических веществ на две составляющие — воду и углекислый газ. Перекись быстро проникает в эмаль зубов, запуская реакцию осветления.

При частом использовании перекиси водорода для отбеливания в домашних условиях, особенно, если сеанс будет длиться более 20 минут, вы можете

нанести эмали своих зубов невосполнимый урон – эмаль станет разрушаться, и в результате вы потеряете зуб, хотя и изрядно побелевший. Как грамотно использовать перекись водорода

Не стоит сразу мчаться в аптеку за пузырьком перекиси и опрокидывать её в рот на 20 минут. В результате вы не только сожжете свои десна, но и нанесете вред зубам. Оптимальным выходом станет консультация у стоматолога, так как не всем (из-за состояния эмали) показано применение перекиси водорода. [Самые распространенные способы отбелить зубы в домашних условиях.](#)

Наверняка, многие знают, что и профессиональная стоматология использует перекись водорода, но там он присутствует в составах гелей, которые не могут оказать выраженного отрицательного воздействия, так как в их составе находятся вещества, которые замедляют выделение перекиси. В результате такого отбеливания, риск сведен к минимуму, а сама методика не теряет своей эффективности, хотя, естественно, результата за 1 день ждать не стоит.

Маленькие хитрости

Чтобы достаточно бережно отбелить зубы, перекись водорода наносят на щетку, обильно смоченную водой, и аккуратно обрабатывают поверхность зубов, не более 20 минут. Предпочтительнее использовать ватный тампон, предварительно смоченный перекисью, так вы избежите повреждения эмали зубов жесткими щетинками. Помните, что перекись водорода очень агрессивное вещество. После окончания процедуры тщательно прополощите рот, перекись водорода ни в коем случае не должна попасть в желудок.

Также на основе перекиси водорода вы можете сделать своеобразную чистящую пасту. Для этого смешайте вместе соду, мелкую соль, несколько капель перекиси водорода и зубную пасту или порошок. Используйте такую смесь не чаще 1 раза в неделю, и не более 20 минут, после окончания тщательно прополощите рот. Повторюсь еще раз: далеко не каждому человеку можно применять перекись водорода, прислушайтесь к здравому смыслу и решите, что вам важнее белые зубы на 1 или несколько дней или же пусть желтоватые, но здоровые зубы. По отзывам стоматологов, именно отбеливание перекисью, чревато в будущем самыми серьезными проблемами.

Как правильно отбелить зубы содой

Итак, как отбелить зубы в домашних условиях с помощью пищевой соды. [Как безболезненно отбелить зубы.](#) Отбеливание пищевой содой является самым популярным из всех известных способов в деле отбеливания зубов.

Отбелить зубы харькове. Если Вы решили попробовать данный способ отбеливания, то мы настоятельно рекомендуем соблюдать следующие меры предосторожности:

Стоматологи рекомендуют отбеливать зубы с пищевой содой не чаще 1-го раза в неделю и чистить зубы не более 20 минут. **Что в аптеках можно купить для отбеливания зубов.**

Старайтесь чистить зубы содой очень аккуратно, чтобы не повредить нежную ткань дёсен.

При появлении ощущения жжения немедленно прекратите процедуру отбеливания и сразу же хорошенько прополощите рот теплой водой.

Если через несколько процедур отбеливания вы станете испытывать дискомфорт от смены температур (реакция на горячую и холодную пищу), появится болезненные ощущения в зубах – немедленно прекратите данный способ отбеливания. Это сигнализирует о том, что эмаль ваших зубов стерлась из-за абразивного действия крупинки соды.

Для смягчения абразивного воздействия смешайте соду с зубной пастой и, чистите зубы, получившейся кашицей. Для лучшего эффекта отбеливания добавьте в смесь пасты с содой несколько капель свежевыжатого лимонного сока, не чистите зубы более 20 минут. **Перекись с содой для отбеливания зубов применение.**

Самая бережная методика отбеливания содой

Вы уже поняли, что добиться отбеливания зубов за 1 день, не причинив им ущерба – не возможно. Пусть этот процесс будет более длительным, но так вы сбережете ваши зубы. Растворите 1 чайную ложку соды на стакан кипятка и полощите данным раствором полость рта в течении 20 минут, после чего традиционно почистите зубы. Такой способ можно применять в домашних условиях 3-4 раза в неделю.

Использование активированного угля

Уже столетия назад для придания белизны зубам в домашних условиях, все заинтересованные применяли обычный древесный уголь, который тщательно измельчали в ступке. Так, что у кого сохранилось печное отопление, не выходя из дома, могут, покопавшись в топке, бесплатно достать одно из самых эффективных, по отзывам специалистов, средств для отбеливания зубов в домашних условиях. Сегодняшний аналог древесной золы называется активированным углем и за копейки продается в каждой аптеке. В отличие от бытового угля современный, аптечный, изобретен позже, в его добавлены разнообразные органические компоненты, среди которых частички коксового угля.

Впрочем, абсолютно не важно, из какого исходного сырья произведен

активированный уголь. Он обладает отличными фильтрующими и сорбирующими характеристиками. Соприкасаясь с поверхностью эмали, частички активированного угля работают по принципу абразива, успешно растворяя темный налет.

Метод отбеливания при помощи активированного угля

Существует множество способов отбеливания зубов активированным углём. Объединяет их простота в использовании и эффективность. Использовать желательно не чаще 1 раза в неделю и не более 20 минут за раз.

Делаем порошок для отбеливания зубов. 1-2 таблетки активированного угля тщательно измельчить до порошкообразного состояния. [Отбелить зубы в донецке](#). Полученной смесью чистить зубы, как обычной пастой, напоследок очень тщательно прополоскать рот теплой водой.

Зубная паста. Таблетку активированного угля измельчают и соединяют с любимой зубной пастой. Готовой смесью чистят зубы – и гигиена и отбеливание.

Разжевывание. Самый древний метод, который применяли задолго до изобретения зубных щеток. Небольшой кусочек древесного угля прогоняли, по всей ротовой полости, тщательно пережёвывая. [Как отбелить зубы в домашнем условии](#). Сегодня так поступают с таблеткой активированного угля – тщательно жуют в течение 3-5 минут, если челюсти выдержат, то и 20 минут. В конце тщательно смыть остатки угля теплой водой. .

[Стоматологическая лампа для отбеливания зубов. Где отбелить зубы в краснодаре](#)

[Отбелить зубы рецепт Сколько стоит отбелить зубы в городе волгодонске](#)

[Отбелить онлайн фото зубы. Никак не получается отбелить зубы что делать](#)
[Кап для отбеливания зубов украина купить. Отбелить зубы домашних условиях сода Как дома срочно отбелить зубы Продаётся ли в аптеке карандаш для отбеливания зубов](#)

[Отбелить зубы в программе гимп](#)

[Урок фотошоп как отбелить зубы](#)

[Как отбелить зубы с пористой эмалью](#)